

# Les Podiums - Coupe de France Quach Van Kê 2023

## Bai Quyên

### Enchaînement technique à mains nues

Poussins Mixte tous grades		
1	Boure Aaron	Vovinam Laval
2	Le Pors Denou Maëna	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire
3	Aït El Gazzar Naila	Lam Son Vô Dao Poissy

Pupilles Féminine tous grades		
1	Casiez Lana	Vovinam Laval
2	Renard Abigaëlle	Renard Abigaëlle
3	Renard Abigaëlle	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

Pupilles Masculin tous grades		
1	Phonesavanh	Lam Son Vô Dao St Barth
2	Marmion kazsmer Eliott	Lam Son Vô Dao Poissy

Minime Féminine tous grades		
1	Fekih Rawayn	SCEA 2000 Evry
2	Normand Margaux	Cuu Long Vô Dao la Chapelle sur Erdre
3	Vandenberghue léane	Lam Son Vô Dao Pontcarré

Minime Masculin 1 à 4 caps		
1	Fecamp Nolan	Cuu Long Vô Dao Ancenis
2	Figueroa Isaac	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles
3	Marie Corentin	Phung Hô Vô dao Tiercé

Minime Masculin + 4 Caps – CN		
1	Lenogue Gael	Phung Hô Vô Dao Tiercé
2	Zacher -Tabouet Raphael	Phung Hô Vô dao Tiercé
3	Bouddavong Kylan	Lam Son Vô Dao Pontcarré

Benjamin Féminine tous grades		
1	Bouchet Cassandre	Cuu Long Vô Dao Ancenis
2	Guittois Léna	Vovinam Laval

Benjamin Masculin tous grades		
1	Marmion Kazsmer Adrien	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Perquis Samuel	Lam Son Vô Dao Poissy
3	Huet Nathan	Phung Hô Vô Dao Mazé

<b>Cadet Féminine sup à 4 Caps / Bleue / Marron</b>		
1	Rethore Alice	Ecole des 9 Dragons Treillières
2	Zacher -Tabouet Anais	Phung Hô Vo Dao Tiercé

<b>Cadet Féminine 1 à 4 caps</b>		
1	Durnerin Clémence	Phung Hô Vo Dao Tiercé
2	Vieira Zoé	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Guette Hannaë	Phung Hô Vo Dao Tiercé

<b>Cadet Masculin – CN</b>		
1	Gruge Camille	Lam Son Vô Dao Jacou
2	Pierre-Thouzeau Aël	Viet Vô Dao Club de l’Erdre
3	Cayso Gary	Lam Son Vô Dao Loire Authion

<b>Junior Féminine sup à 4 Caps / Bleue / Marron</b>		
1	Babin Lou Anne	Lam Son Vô Dao Loire Authion
2	Bouchereau Aline	Lam Son Vô Dao Loire Authion

<b>Junior Masculin – CN</b>		
1	Desforges Gaspard	Viêt Vô Dao Club de l’Erdre
2	Pinganaud Thibaud	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Le Men Ewen	Nam Club Vô Dao angers

<b>Senior Féminine – CN</b>		
1	Lecable Melissa	Lam Son Vô Dao Ajaccio
2	Planchenault Audrey	Phung Hô vo Dao Tiercé
3	Nguyen Catherine	Lam Son Vô Dao Polytechnique

<b>Senior Féminine – CN</b>		
1	Lelany Capmal	Kung Fu Shaolin 34
2	Gladys Boure	Vovinam Laval
3	Audouit Clementine	Kung Fu Shaolin 34

<b>Vétéran Féminine – CN</b>		
1	Solomon Camélia	Cuu Long Vô Dao Ancenis
2	Lyakoubi Lamia	Cay Dao Binh Dinh Toulouse
3	Malinge Sarah	Cuu Long Vô Dao Ancenis

<b>Vétéran Féminine – CN</b>		
1	Stanicka Lucile	Nam Club Angers
2	Nguyen Thi Le Thao	Lam Son Vô Dao Jacou
3	Basile Véronique	Lam Son Vô Dao Castries

<b>Senior Masculin 1 à 4 Caps</b>		
1	Bauer Nicolas	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Gaudard Marius	Phung Hô vo Dao Tiercé
3	Ollard Nelson	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Senior Masculin 4 caps Bleue Marron</b>		
1	Huyard Erwan	Association Rennaise de Viêt Vô Dao
2	Prieur Kilian	Phung Hô vo Dao Mazé
3	Blondin Maxime	Viet Vô Dao Club de l'Erdre

<b>Senior Masculin CN</b>		
1	Carbonneill Thibaut	Kung Fu Shaolin 34
2	Vegreville Kevin	Ecole des 9 Dragons Treillières
3	Phung Nicolas	Nam Club Angers

<b>Vétéran 1 M 1 à 4 caps</b>		
1	Virsedo Bruno	Phung Hô Vô Dao Tiercé
2	Wellhof Mathieu	Nam Club Angers
3	Ruguet Julien	Lam Son Vô Dao St Barth

<b>Vétéran 1 M 4 caps Bleue Marron</b>		
1	Gerling Lilian	Arts Martiaux Blinois
2	Renard Guillaume	Cuu Long Vô Dao Ancenis
3	Xavier Jean Mathias	Nam Club Angers

<b>Vétéran 1 Masculin CN</b>		
1	Babin Charles	Lam Son Vô Dao Loire Authion
2	Chan Nara	Nam Club Angers
3	Sage Michel	Judo Club Heric

<b>Vétéran 2 Masculin CN</b>		
1	Ho Thanh Hung	SCEA Evry
2	Chenay Donald	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Joly Pascal	Cuu Long Vô Dao Ancenis

## **Art Interne**

<b>Senior Mixte tous grades</b>		
1	Chatelain Anthony	Lam Son Vô Dao St Bart
2	Plancheneau Audrey	Phung Hô Vô Dao Tiercé
3	Nguyen Catherine	Lam Son Vô Dao Polytechnique

<b>Vétéran F tous grades</b>		
1	Morit Emilie	Lam Son Vô Dao Loire Authion
2	Basile Véronique	Lam Son Vô Dao Castries
3	Commault Ghislaine	Phung Hô Vô Dao Tiercé

<b>Vétéran M tous grades</b>		
1	Babin Charles	Lam Son Vô Dao Loire Authion
2	Brandeau Mickael	Phung Hô Vô Dao Tiercé
3	Ho Thanh Hung	SCEA Evry 2000

<b>Vétéran M tous grades</b>		
1	Babin Charles	Lam Son Vô Dao Loire Authion
2	Brandeau Mickael	Phung Hô Vô Dao Tiercé
3	Ho Thanh Hung	SCEA Evry 2000

## Bai Vu Khi

### Enchaînement technique avec arme

<b>Minime Masculin tous grades</b>		
1	Figueroa Isaac	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles
2	Lenogue Gael	Phuong Hô Vô Dao Tiercé
3	Bouddavong Kylan	Lam Son Vô Dao Pontcarré

<b>Minime Féminine tous grades</b>		
1	Fekih Rawayn	SCA 2000 Evry
2	Vandenberghue Leane	Lam Son Vô Dao Pontcarré

<b>Cadet Masculin tous grades</b>		
1	Pierre-Thouzeau Aël	Viet Vo Dao Club de l'Erdre
2	Renard Killian	Ecole des 9 dragons Treillières

<b>Cadet Féminine tous grades</b>		
1	Rethore Alice	Ecole des 9 dragons Treillières
2	Zacher -Tabouet Anais	Phung Hô Vo Dao Tiercé

<b>Junior M 1 à 4 caps</b>		
1	Desforges Gaspard	Viêt Vô Dao Club de l'Erdre
2	Le Menn Ewen	Nam Club Angers
3	Lardeau Cordon Samuel	Viêt Vô Dao Club de l'Erdre

<b>Senior Féminine – CN</b>		
1	Planchenault Audrey	Phung Hô Vô Dao Tiercé
2	Michel Marine	Nam club VVD Angers
3	Chabah Lyna	Nam club VVD Angers

<b>Senior Masculin – CN</b>		
1	Prieur Kylian	Phung Hô Vo Dao Tiercé
2	Blondin Maxime	Viêt Vô Dao Club de L'Erdre

<b>Masculin Ceinture noire</b>		
1	Phung Nicolas	Nam club VVD Angers
2	Chatelain Anthony	Lam Son Vô Dao St Barth
3	King Alan	Viêt Vô Dao club de l'Erdre

<b>Vétéran Féminine - CN</b>		
1	Solomon Camélia	Cuu Long Vô Dao Ancenis
2	Maling Sarah	Cuu Long Vô Dao Ancenis
3	Commault Ghislaine	Phung Hô Vo Dao tiercé

<b>Vétéran 2 Féminine – CN</b>		
1	Nguyen Thi Le Thao	Lam Son Vô Dao Jacou
2	Boure Gladys	Vovinam Laval
3	Stanicka Lucile	Nam Club Angers

<b>Vétéran Masculin 1 à 4 caps</b>		
1	Gerling Lilian	Arts Martiaux Blinois
2	Benoit Michael	Arts Martiaux Blinois
3	Belliere Cyril	Cay Dao Binh Dinh Toulouse

<b>Vétéran 1 Masculin CN</b>		
1	Chan Nara	Nam Club Angers
2	Babin Charles	Lam Son Vô Dao Loire Authion
3	Fecamp Nicolas	Cuu Long Vô Dao Ancenis

<b>Vétéran 2 Masculin CN</b>		
1	Ho Tanh Hung	SCEA Evry 2000
2	Triganne Yann	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Maurice Sylvain	ACC Kung Fu La Chapelle sur Erdre

## **Les podiums COMBAT**

<b>Combat Poussins - Pupilles M tous Grades 21 -&gt; 28 kg</b>		
1	Inacio Lucas	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Bouزيد Ayoub	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Phonesavanah Tuan Nam	Lam Son Vô Dao St Barth

<b>Combat Poussins F tous grades 20 à 25 Kg</b>		
1	Inacio Alice	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Gauvain Léa	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

<b>Combat Poussins F tous grades 29 à 34 Kg</b>		
1	Ait El Gazzar Naila	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Binet Rose	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire
3	Germain Héloïse	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

<b>Combat Pupilles F tous grades 35 à 39 Kg</b>		
1	Casiez Lana	Vovinam Laval
2	Gourraud Léane	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

<b>Combat Pupilles Benjamins F tous grades 28 à 34 Kg</b>		
1	Ait El Gazzar Salma	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Bouزيد Ines	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Marcaire Emy	Lam Son Vô Dao St Barth

<b>Combat Benjamin – Minime F tous grades 44 à 50 kg</b>		
1	Guittois Léna	Vovinam Laval

<b>Combat Benjamins M tous Grades 28 à 32 Kg</b>		
1	Perquis Samuel	Lam Son Vô Dao Poissy
2	Binet eliot	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

<b>Combat Benjamins M tous Grades 33 à 37 Kg</b>		
1	Aiello Ayman	Kung fu Shaolin 34
2	Guemas Fontaine Louis	Ecole des 9 Dragons Treillières

<b>Combat Benjamins M tous Grades 42 à 46 Kg</b>		
1	Triganne Léo	Lam Son Vô Dao St Barth
2	Valladon Isidore	ASPOM KIM TAO Bordeaux

<b>Combat Benjamins M tous Grades 49 à 53 Kg</b>		
1	Letertre Léopold	Vovinam Laval
2	Gourraud Martin	Lam Son Vô Dao Plessis Grammoire

<b>Combat Minimes Féminine tous grades 50 à 55 kg</b>		
1	Santi Anna	Ecole des 9 Dragons Treillières
2	Fekih Rawayn	SCEA 2000 Evry

<b>Combat Minimes Féminine tous grades 61 à 67 kg</b>		
1	Guittois Onelia	Vovinam Laval
2	Esmel Kally	Les 9 Dragons Treillières

<b>Combat Minimes M tous grades 30 à 34 Kg</b>		
1	Langleron pablo	ASPOM Kim Tao Bordeaux
2	Bellue Espana Elliot	ASPOM Kim Tao Bordeaux

<b>Combat Minimes M tous grades 44 à 49 kg</b>		
1	Marie Corentin	Phung Hô Tiercé
2	Zacher -Tabouet Raphael	Phung Hô Tiercé
3	Lamarche Clément	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Combat Minimes Masculin tous grades 50 à 54 kg</b>		
1	Gauthier Maleïo	Kung Fu shaolin 34
2	Tissot Thomas	Ecole des 9 Dragons Treillières
3	Georges-Thomas Louis	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Combat Cadets / juniors M – CN 50 à 54 Kg</b>		
1	Vicente Eloi	Lam Son Vô Dao St Barth

<b>Combat Cadets / juniors M – CN 75 à 77 Kg</b>		
1	Desault Yohann	Les dragons de la Récré

<b>Combat Cadets Masculin moins CN 52 à 57 kg</b>		
1	Kouni Bilal	Arts Martiaux Ermontois
2	Phonesavanh Tuan Minh	Lam Son Vô Dao St Barth
3	Gruget Camille	Lam Son Jacou

<b>Combat Cadets Masculin moins CN 59 à 64 kg</b>		
1	Angelleguilbert Sacha	Ecole des 9 Dragons Treillières
2	Caisso Garry	Lam Son Loire Authion
3	Osma Ismael	Nam club Angers

<b>Combat Junior – Senior Féminine moins CN 53 à 55 kg</b>		
1	Lambert Adèle	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles
2	Gonzalez Bacallao Daymer Aleska	Les Dragons de la Récré
3	Jego Lou-Anne	Judo club Vvd Heric

<b>Combat Junior Masculin moins CN 71 à 77 kg</b>		
1	Saget Nathan	Ecole des 9 Dragons Treillières
2	Pinganaud Thibault	Lam Son St Barth

<b>Combat Senior F - CN 61 à 67 kg</b>		
1	Bordat Caroline	Les Dragons de la Récré Franconville
2	Michel Marine	Nam club Angers
3	Khlat Mélanie	Cao Bay Dinh Toulouse

<b>Combat Senior M – CN 64 à 71 Kg</b>		
1	Hamon Eliott	Ecole des 9 Dragons Treillières
2	Delaulne Baptiste	Le Genest Arts Martiaux
3	Huyard Erwan	Asso. Rennaise de Viet Vo Dao Sport et Forme

<b>Combat Senior M – CN 72 à 79 Kg</b>		
1	Guioullier Kévin	Le Genest Arts Martiaux
2	Paquier Loup	Cao Bay Dinh Toulouse
3	Pham Son Nam	Kung Fu Shaolin 34

<b>Combat Senior M – CN 85 à 90 Kg</b>		
1	Rifai Yassine	Kung Fu shaolin 34
2	Lelièvre Tony	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Combat Senior M - CN 58 à 65 Kg</b>		
1	Rouaud Erwan	Ecole des 9 Dragond Treillières
2	Boule Nicolas	Lam Son Poissy

<b>Combat Senior M - CN 67 à 71 Kg</b>		
1	Vegreville Kevin	Ecole des 9 Dragond Treillières
2	Carru Damien	Kung Fu Shaolin 34
3	Roche Sébastien	Xin Dao Lespinasse

<b>Combat Senior M – CN 72 à 78 Kg</b>		
1	Carbonneil Thibaut	Kung Fu Shaolin 34
2	Chatelain Anthony	Lam Son St Barth
3	Legeay Kevin	Vovinam Laval



<b>Combat Senior – Vétéran 1 F tous grades inf 58Kg</b>		
1	Audouit Clémentine	Kung Fu Shaolin 34
2	Bié Magali	Cay Dao Binh Dinh Toulouse
3	Theulier Maeva	Le Genest Arts Martiaux

<b>Combat Senior – Vétéran 1 M tous grades 88 Kg et +</b>		
1	Royer Antoine	Nam Club Angers
2	Ollard Nelson	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Combat Vétéran M tous grades 60 à 67 Kg</b>		
1	Triganne Yann	Lam Son st Barth
2	Gate Xavier	Phung Hô Tiercé
3	Cosset Jean Yves	Judo club Vvd Heric

<b>Combat Vétéran M - CN 70 à 75 Kg</b>		
1	Gaidier Laurent	Xin Dao Lespinasse
2	Moitel Mickael	Lam Son St Barth
3	Caillon Jerome	Judo club Vvd Heric

<b>Combat Vétéran M - CN 79 et +</b>		
1	Renard Guillaume	Cuu Long Vo Dao Ancenis
2	Xavier Jean Mathias	Nam Club Angers
3	Rivillon Geoffrey	Chuong Qwan Ki Do Buxerolles

<b>Combat Vétéran M CN 70 à 74 Kg</b>		
1	Ruguet Julien	Lam Son St Barth
2	Sage Michel	Judo club Vvd Heric
3	Chenay Donald	Lam Son St Barth