WUSHU FFK

SAISON **2022-2023**

Open de France Qigong

SALLE	**Halle CARPENTIER**
ADRESSE	81 Boulevard Masséna – 75013 PARIS
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Gratuit
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AVRIL 2023

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 6 mai

09h – 11h **Stage d'arbitrage Qigong**

9h30 – 10h30 **Contrôle des compétiteurs**

10h45 – 11h **Réunion / Briefing** pour les Professeurs et responsables de club

11h **Début de la compétition**

La compétition de Qigong Individuelle se déroulera dans l'ordre suivant : ***par ordre croissant de tranche d'âges*** *(féminines puis masculins.)* ***puis par épreuves*** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

La compétition de Qigong par Équipe se déroulera dans l'ordre suivant : ***par épreuves*** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

⚠ Pour cette compétition :

Pour la compétition individuelle : chaque athlète peut présenter jusqu'à 2 épreuves individuelles

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Pour la compétition en équipe : chaque club peut présenter plusieurs équipes avec au **minimum 4 athlètes par équipe.** Chaque équipe peut présenter jusqu'à 2 épreuves par équipe

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur passeport sportif, licence et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE