

## Open de France Qigong

<b>SALLE</b>	<b>Halle CARPENTIER</b>
<b>ADRESSE</b>	81 Boulevard Masséna - 75013 PARIS
<b>BILLETTERIE</b>	Gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	Gratuit
<b>CATEGORIES</b>	Poussins, Pupilles, Benjamins Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AVRIL 2023</b>	



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 6 mai

**09h - 11h** Stage d'arbitrage Qigong

**9h30 - 10h30** Contrôle des compétiteurs

**10h45 - 11h** Réunion / Briefing pour les Professeurs et responsables de club

**11h** Début de la compétition

**La compétition de Qigong Individuelle** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges (féminines puis masculins.) puis par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

*Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve*

**La compétition de Qigong par Équipe** se déroulera dans l'ordre suivant : **par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

*Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve*

**Remise des médailles en fin de journée**

### Informations et rappels

⚠ Pour cette compétition :

**Pour la compétition individuelle** : chaque athlète peut présenter jusqu'à 2 épreuves individuelles

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

**Pour la compétition en équipe** : chaque club peut présenter plusieurs équipes avec au **minimum 4 athlètes par équipe**. Chaque équipe peut présenter jusqu'à 2 épreuves par équipe

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur passeport sportif, licence et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**