

Coupe de France Sanda

Sanda & Sanda Light

SALLE	Halle Georges Carpentier
ADRESSE	81 Boulevard Masséna - 75013 Paris
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	<ul style="list-style-type: none">▪ Compétition individuelle : 6 € par athlète▪ Compétitions par équipes : 16 € par équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 NOVEMBRE 2022



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 19 novembre

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA

Minimes

· Toutes les catégories SANDA

Cadets

· Toutes les catégories SANDA

Juniors

· Toutes les catégories SANDA

Seniors

· Toutes les catégories SANDA

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Minimes

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Cadets

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Juniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Seniors

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

Vétérans

· Toutes les catégories Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions SANDA (1^{re} Session)

Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (masc. et fém.)

Début des compétitions Sanda LIGHT (1^{re} Session)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masc. et fém.)

Finales et remise des médailles en fin de journée

Minimes, Cadets, Juniors et Seniors SANDA (masc. et fém.)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur
Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SALLE	Halle Georges Carpentier
ADRESSE	81 Boulevard Masséna – 75013 Paris
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Compétition individuelle : 6 € par athlète
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 NOVEMBRE 2022



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 20 novembre

08h30 - 09h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT

Poussins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

Pupilles

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

Benjamins

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

09h45 - 10h15 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions Sanda LIGHT (2^e Session)
Poussins, Pupilles et Benjamins (masc. et fém.)

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

11h30 - 12h Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda Light par ÉQUIPE
Compétition par équipe de 3, ouverte aux athlètes Sanda et Sanda Light dans le respect du règlement de compétition Sanda Light

13H30 Début des compétitions Sanda Light par ÉQUIPE (3^e Session)

Les équipes sont composées de **3 athlètes** (du même club) – voir règlement fédéral <https://www.ffkarate.fr/wushu-arts-martiaux-chinois/> page 45-46

3 possibilités

- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi poussin – pupille – benjamin
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi minime – cadet
- ÉQUIPE de 3 athlètes parmi junior – senior – vétéran

Finales et remise des médailles en fin de journée
Sanda LIGHT par équipe

Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE