WUSHU FFK

SAISON **2022-2023**

Championnat National Sanda

SALLE	**Elispace**
ADRESSE	3 Avenue Paul Henri Spaak – 60000 BEAUVAIS
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	▪ Compétition individuelle : 8 € par athlète
CATEGORIES	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 AVRIL 2023

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 22 avril

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs SANDA**

Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
· **Toutes les catégories SANDA**	· **Toutes les catégories SANDA**	· **Toutes les catégories SANDA**	· **Féminines** = Toutes catégories · **Masculins (*)** = Toutes catégories

(*) Les Matches pour la 3e place et les Finales auront lieu le dimanche 23 avril pour les athlètes Senior Masculins

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Début des compétitions**
Minimes, **Cadets** et **Junior** (masc. et fém.)
Seniors (féminines)

Début des phases éliminatoires
Seniors (masc.) *seizième, huitième, ¼ et ½ finales*

Finales et remise des médailles en fin de journée
Cadets et **Junior** (masc. et fém.)
Seniors SANDA (féminines)

Dimanche 23 avril

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Matches pour la 3e place et Finales**
Seniors (masculins) toutes catégories

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur
Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.
Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.
Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur certificat médical, pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE

WUSHU FFK

SAISON **2022-2023**

Championnat National Sanda Light

SALLE	**Elispace**
ADRESSE	3 Avenue Paul Henri Spaak – 60000 BEAUVAIS
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	▪ Compétition individuelle : 8 € par athlète
CATEGORIES	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 AVRIL 2023

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 22 avril

08h30 – 09h30 **Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda LIGHT**

Seniors	Vétérans
· **Toutes les catégories Sanda LIGHT**	· **Toutes les catégories Sanda LIGHT**

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Début des compétitions Sanda LIGHT (1e Session)**
Seniors et **Vétérans** (masc. et fém.)

Finales et Remise des médailles en fin de journée
Seniors et **Vétérans** Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Dimanche 23 avril

Minimes	Cadets	Juniors
· **Toutes les catégories Sanda LIGHT**	· **Toutes les catégories Sanda LIGHT**	· **Toutes les catégories Sanda LIGHT**

09h45 – 10h15 **Réunion / Briefing**
Professeurs et responsables de club

10h30 **Début des compétitions Sanda LIGHT (2e Session)**
Minimes, **Cadets** et **Juniors** (masc. et fém.)

Finales et Remise des médailles en fin de journée
Minimes, **Cadets** et **Juniors** Sanda LIGHT (masc. et fém.)

Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur. Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.
Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.
Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

WUSHU
01 41 17 44 92
secretariat@wushuffk.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE