KRAV-MAGA
FFK

SAISON **2022-2023**

COUPE DE FRANCE
KRAV MAGA

SALLE	Maison des Arts Martiaux
ADRESSE	SAINT ORENS DE GAMEVILLE (31)
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	8€ par athlète et 20€ par équipe
CATEGORIES	Cadets - Juniors - Seniors – Vétérans - Mixte

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 MARS 2023

COMPÉTITION **Inscription en ligne**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 25 MARS 2023	
Début des compétitions Technique : 9h30	
Contrôle : 8h00 – 8h30 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	**Contrôle : 8h30 – 9h00** Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +)
9h15 : Réunion des professeurs et responsables de club	
SAMEDI 25 MARS 2023	
Début des compétitions Combat Libre : 14h00	
Contrôle et pesée : 14h00 – 14h20 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	**Contrôle et pesée : 14h20 – 14h40** Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +) VERIFICATION DU CERTIFICAT MEDICAL POUR LES SENIORS
14h45 : Réunion des professeurs et responsables de club	
DIMANCHE 26 MARS 2023	
Début des compétitions Combat Défense : 9h30	
Contrôle et pesée : 8h00 – 8h30 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	**Contrôle et pesée : 8h30 – 9h00** Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +) VERIFICATION DU CERTIFICAT MEDICAL POUR LES SENIORS
9h15 : Réunion des professeurs et responsables de club	

*INSCRIPTION : **les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription**

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

KRAV-MAGA
01 41 17 44 92
kravmaga@ffkarate.fr

ffkarate.fr
FFK 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE