



KRAV-MAGA
FFK

SAISON **2022-2023**

COUPE DE FRANCE KRAV MAGA

SALLE	Maison des Arts Martiaux
ADRESSE	SAINT ORENS DE GAMEVILLE (31)
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	8€ par athlète et 20€ par équipe
CATEGORIES	Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans - Mixte

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 MARS 2023



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 25 MARS 2023	
Début des compétitions Technique : 9h30	
Contrôle : 8h00 - 8h30 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	Contrôle : 8h30 - 9h00 Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +)
9h15 : Réunion des professeurs et responsables de club	
SAMEDI 25 MARS 2023	
Début des compétitions Combat Libre : 14h00	
Contrôle et pesée : 14h00 - 14h20 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	Contrôle et pesée : 14h20 - 14h40 Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +) VERIFICATION DU CERTIFICAT MEDICAL POUR LES SENIORS
14h45 : Réunion des professeurs et responsables de club	
DIMANCHE 26 MARS 2023	
Début des compétitions Combat Défense : 9h30	
Contrôle et pesée : 8h00 - 8h30 Cadets (14-15 ans) Juniors (16-17 ans)	Contrôle et pesée : 8h30 - 9h00 Séniors (18-35 ans) Vétérans (36 ans et +) VERIFICATION DU CERTIFICAT MEDICAL POUR LES SENIORS
9h15 : Réunion des professeurs et responsables de club	

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

