



Stage national des experts japonais

Informations

- 22 avril 2023
- Centre National d'Entraînement : 200, rue Hélène Boucher, ZAC Jean Mermoz : 34170 CASTELNAU-LE-LEZ

Inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes prochainement. L'inscription sur place sera possible dans la mesure des places disponibles. Le stage est réservé aux licenciés uniquement.

Les inscriptions et le paiement se font [en cliquant ici](#).

Tarifs

- Stage : 35€
- Stage + repas (samedi midi au CNE) : 50€
- Repas uniquement (samedi midi au CNE) : 15€

Programme

- 9h – 10h : accueil, émargement et inscriptions
- 10h – 11h30 : SHIMABUKURO – ADANIYA
- 11h30 – 13h00 : AOSAKA – TSUKADA
- 13h – 15h : déjeuner
- 15h – 16h30 : OMI – SATO
- 16h30 – 18h00 : OSHIRO – KAWANISHI
- 18h00 – 18h45 : NAKATA

Informations supplémentaires

Tenue sportive exigée : Karate-gi et ceinture. Tout autre effet rajouté à la tenue spécifique à chaque discipline n'est pas autorisé (cf article 412 bis du règlement intérieur)

Des questions ? Contactez-nous : mbouchekal@ffkarate.fr – 01.41.17.31.93