

## Coupe de France KEMPO

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>SALLE</b>       | Gymnase La Plaine                             |
| <b>ADRESSE</b>     | 13 rue G Guillaumat - 75015 Paris             |
| <b>BILLETTERIE</b> | Entrée gratuite                               |
| <b>ENGAGEMENT</b>  | Gratuit                                       |
| <b>CATEGORIES</b>  | Ben_Min_Cad_Jun_Sen_Vét (M / F - Individuels) |

**Date limite d'inscription\* : 13 Novembre 2022**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

| SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022   |   |
|---|---|
| <b>Meeting des Coaches A à 8h45 précises</b>  |   |
| <b>Briefing des arbitres à 8h15 précises</b>  |   |
| <b>Début de la compétition : 9h00</b>   |   |
| <b>Contrôle et pesée CADETS (M) :</b><br>08h30-08h45 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg                             | <b>Contrôle et pesée CADETTES (F) :</b><br>08H45-09h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg   |
| <b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b><br>09h00-09h15 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg                                | <b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b><br>09H15-09h30 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg    |
| <b>Contrôle et pesée BENJAMINS (M) :</b><br>09h30-09h45 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg                              | <b>Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :</b><br>09h45-10h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg |
| <b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b><br>10h00-10h15 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg                                | <b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b><br>10h15-10h30 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg    |
| <b>Contrôle et pesée SENIORS(M) :</b><br>10h45-11h00 : -56/-60/-64/-68/-72 kg<br>11h00-11h15 : -76/-80/-85/-90/+90 kg | <b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b><br>10h30-10h45 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg    |
| <b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b><br>11h30-11h45 : -60/-68/-76/-85/+85 kg                                       | <b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b><br>11h15-11h30 : -50/-60/+60 kg               |

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**