

COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

SALLE	UFR STAPS NICE
ADRESSE	261 bd du Mercantour 06205 Nice
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Individuels : 6€
CATEGORIES	Mini Poussins_Poussins_Pupilles_Benjamins_Minimes_Cadets_Juniors Seniors_Vétérans (Masculins/ Féminins - Individuels)

Date limite d'inscription* : 7 mars 2023



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 11 MARS 2023

Début des compétitions : 9h30

Contrôles et pesées : 08h45-09h00

- Séniors Débutants Masculins (18-38 ans): -65kg/-75kg/ -85kg/+85kg
- Séniors Débutantes Féminines (18-38 ans):-70kg/+70kg
- Séniors Confirmés Masculins (18-38 ans): -65kg/-75kg/ -85kg/ +85kg
- Séniors Confirmés Féminines (18-38 ans):-70kg/+70kg
- Séniors Experts Masculins (18-38 ans): -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
- Séniors Expertes Féminines (18-38 ans):-70kg/+70kg

Contrôles et pesées : 11h45-12h00

- Cadets(14-15 ans): -55kg/+55kg
- Cadettes (14-15 ans):Open
- Juniors Masculins (16-17 ans): -55kg/ +55kg
- Juniors Féminines (16-17 ans):Open
- Vétérans1 Masculins/Féminines (35-45 ans):Open
- Vétérans 2 Masculins/ Féminines (46 ans et+):Open

18h00 : Fin des combats préliminaires

20h00 : Horaire prévisionnel des finales et remises des médailles

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

DIMANCHE 12 MARS 2023

Début des compétitions : 9h00

Contrôle catégories Masculines/ Féminines :

- **08h00-08h30:** Minimes (02-13 ans)
- **08h00-08h30:** Benjamins 00-11ans)
- **10h45-11h15 :** Pupilles (8-9 ans)
- **10h45-11h15:** Poussins (6-7 ans)
- **10h45-11h15 :** Mini Poussins (4-5 ans)

18h00 : Fin de la compétition et remises des médailles