

**Coupe de France Zone Sud
Karaté Light Contact PBMCV**

SALLE	NÎMES - LE PARNASSE
ADRESSE	827 Chemin du Mas de Vignolle
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 6€
CATEGORIES	Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F - Individuels)

Date limite d'inscription* : 8 Janvier 2023



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 14 JANVIER 2023	
Briefing des arbitres à 8h15 précises	
Début des compétitions : 9h00	
Contrôle et pesée CADETS (M) : 08h30-08h45 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+60 kg	Contrôle et pesée CADETTES (F) : 08H45-09h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
Contrôle et pesée MINIMES (M) : 09h00-09h30 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	Contrôle et pesée MINIMES (F) : 09H30-10h00 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
Contrôle et pesée BENJAMINS (M) : 10h00-10h15 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	Contrôle et pesée BENJAMINES (F) : 10h15-10h30 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
Contrôle et pesée PUPILLES (M) : 10h30-10h45 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	Contrôle et pesée PUPILLES (F) : 10h45-11h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
Contrôle et pesée VETERANS (M) : 11h00-11h15 : -60/-68/-76/-85/+85 kg	Contrôle et pesée VETERANS (F) : 11h15-11h30 : -50/-60/+60 kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

**Coupe de France Zone Sud
Karaté Light Contact – Karaté Full Contact JS**

SALLE	NÎMES - LE PARNASSE
ADRESSE	827 Chemin du Mas de Vignolle
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 6€
CATEGORIES	Juniors _ Seniors (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription* : 8 Janvier 2023



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

DIMANCHE 15 JANVIER 2023	
Meeting des Coaches A à 8h00 précises	
Briefing des arbitres à 8h15 précises	
Début des compétitions : 9h15	
Contrôle et pesée JUNIORS (M) : 08h30-08h45 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	Contrôle et pesée JUNIORS (F) : 08h45-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
Contrôle et pesée SENIORS (M) : 09h15-09h30 : -56/-60/-64kg 09h30-09h45 : -68/-72/-76kg 09h45-10h00 : -80/-85/-90/+90kg	Contrôle et pesée SENIORS (F) : 09h00-09h15 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE