

## Championnat de France Karaté Light Contact PBM

<b>SALLE</b>	Palais des Sports de Gerland
<b>ADRESSE</b>	350 avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Pup_Ben_Min (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 16 Avril 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité Française pour un championnat de France) – Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2022-2023 -p.102

SAMEDI 22 AVRIL 2023	
Début des compétitions : 9h00	
<b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b> 08h30-08h45 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60kg	<b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b> 08h45-09h00 : -35/-40/-45/-50/-55/+55kg
<b>Contrôle et pesée BENJAMINS (M) :</b> 09h30-10h00 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	<b>Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :</b> 10h00-10h30 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
<b>Contrôle et pesée PUPILLES (M) :</b> 11h30-11h45 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	<b>Contrôle et pesée PUPILLES (F) :</b> 11h45-12h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

**Championnat de France Karaté Full Contact  
Juniors\_Séniors  
Honneurs\_Elites**

<b>SALLE</b>	Palais des Sports de Gerland
<b>ADRESSE</b>	350 avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Juniors _ Seniors Honneurs Elites (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 16 Avril 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité Française pour un championnat de France) - Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2022-2023 -p.100

SAMEDI 22 AVRIL 2023	
Finales élites à partir de 18h	
<b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b> 08h30-08h45 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	<b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b> 08H45-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
<b>Contrôle et pesée SENIORS FEMININES HONNEURS/ELITES :</b> 09h15-09h30 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	<b>Contrôle et pesée SENIORS MASCULINS HONNEURS/ELITES :</b> 09h00-09h15 : -56/-60/ -64kg 10H00-10H15 : -68/-72/-76kg 10h15-10h30 : -80/-85/-90/+90kg

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

## Championnat de France Karaté Light Contact CJSV

<b>SALLE</b>	Palais des Sports de Gerland
<b>ADRESSE</b>	350 avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Cad_Jun_Sen_Vet (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 16 Avril 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

**Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité Française pour un championnat de France) – Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2022-2023 –p.102**

### DIMANCHE 23 AVRIL 2023

#### Début des compétitions : 9h00

<b>Contrôle et pesée CADETS :</b> 08h30-08h45 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75kg	<b>Contrôle et pesée CADETTES :</b> 08H45-09h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60kg
<b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b> 09h00-09h15 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg	<b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b> 09H15-09h30 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg
<b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b> 09h30-09h45 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	<b>Contrôle et pesée SENIORS (M)</b> 09h45-10h00 : -56/-60/ -64kg/-68/-72/-76kg/-80/-85/ -90/+90kg
<b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b> 10h00-10h15 : -60/-68/-76/-85/+85 kg	<b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b> 10h15-10h30 : -50/-60/+60 kg

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**