

Coupe de France Shorinji Kempo

SALLE	Gymnase Léo Lagrange
ADRESSE	68 boulevard Poniatowski - 75012 Paris
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Gratuit
CATEGORIES	Kyu Kenshi enfants - Kyu Kenshi adultes - Yusansha adultes (Masculins / Féminins / mixte - duo /trio)
DIVERS	Sous la direction de Maître Aosaka 9 ^e Dan

SAMEDI 18 MARS 2023

9h00-12h00 : Stage et session d'examens

14h00-17h00 : Programme de la compétition

14h00 : **CHINCON et TAISO** - Méditation et échauffement

14h15 : **HONO EMBU** - Embu de cérémonie

14h20 : **EMBU 1^{ère} PARTIE DES RENCONTRES**

-Kyu kenshi enfants - masculins / féminins / mixte
-Kyu kenshi adultes - masculins / féminins / mixte

15h30 : **EMBU 2^e PARTIE DES RENCONTRES**

-Yudansha (1^{er} et 2^e Dan) - masculins / féminins / mixte
-Yudansha (3^e Dan et plus) - masculins / féminins / mixte

16h40 : **HYO EN** - Démonstrations

17h00 : **HYOSHO** - Remise des Trophées

17h20 : **AISATSU Maître AOSAKA** - Discours de clôture

17h30 : Fin

DIMANCHE 19 MARS 2023

RASSEMBLEMENT FRANCE SHORINJI KEMPO

9H00-12h00 : Stage