

## Coupe de France SHITO RYU

<b>SALLE</b>	COSEC
<b>ADRESSE</b>	Rue Salvador Allende - 78130 LES MUREAUX
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif Adulte 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 6€
<b>CATEGORIES</b>	Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors (M / F - Ind)

**Date limite d'inscription\* : 29 janvier 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### SAMEDI 04 FEVRIER 2023

Début des compétitions : 09H00

#### COMPÉTITION KATA

<b>SÉNIORS Masculins/Féminins</b> 08h15-08h30	<b>JUNIORS Masculins/Féminins</b> 08H30-08H45
<b>CADETS Masculins/Féminins</b> 08H45-09H00	<b>MINIMES Masculins/Féminins</b> 09H15/09H30
<b>BENJAMINS Masculins/Féminins</b> 10H00-10H15	<b>PUPILLES Masculins/Féminins</b> 10H15-10H30

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**

## Coupe de France SHITO RYU

<b>SALLE</b>	COSEC
<b>ADRESSE</b>	Rue Salvador Allende - 78130 LES MUREAUX
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif Adulte 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 6€
<b>CATEGORIES</b>	Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors (M / F - Ind)

**Date limite d'inscription\* : 29 janvier 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

Début des compétitions : 12H30	
COMPÉTITION COMBAT	
<p><b>Contrôle et pesée MINIMES</b></p> <p>11h30-11h45 (Masculins) : -38/-48/-58/+58kg</p> <p>11h45 - 12h00 (Féminines) : -38/-45/-52/+52kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée BENJAMIN(E)S</b></p> <p>12h00-12h30 (Masculins) : -33/-40/-50/+50kg</p> <p>12h15-12h30 (Féminines) : -33/-40/-47/+47kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée PUPILLES</b></p> <p>13h30-13h45 Pupilles (Masculins) : -28/-35/-45/+45kg</p> <p>13h45-14h00 Pupilles (Féminines) : -28/-35/-42/+42kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée CADETS</b></p> <p>14h00-14h15 Cadets : -57kg/-67kg/+67kg</p> <p>14h15-14h30 Cadettes : -50/+50kg</p>
<p><b>Contrôle et pesée JUNIORS</b></p> <p>14h30-14h45 (Masculins) : +60/-70/+70kg</p> <p>14h45-15h00 (Féminines) : -55/+55kg</p>	<p><b>Contrôle et pesée SÉNIORS</b></p> <p>15h00-15h15 : SÉNIORS (Masculins) : -68/-78/+78kg</p> <p>15h15-15h30 : SÉNIORS (Féminines) : -60/+60kg</p>