

STAGE **KARATÉ** ESTIVAL

LA BASE
Le Temple-sur-Lot

DU 8 AU 12 AOÛT 2022

PERFORMANCE DÉTECTION HAUT-NIVEAU STRATÉGIE DE COMPÉTITION

PRÉPARATION PHYSIQUE ET TECHNIQUE



kata



combat



loisirs



PENSION
COMPLÈTE

470€

▲ limité à 100 participants ▼

EXTERNE

235€

Infos & inscriptions
en scannant le QR Code
ci-dessous



Stage encadré par le **staff France Karaté**
en présence de **l'Équipe de France Jeunes**

OUVERT AUX CATÉGORIES MINIMES À U21

Infos & inscriptions (31 mai 2021)

www.ffkarate.fr

Plus de renseignements : 04 67 15 91 94 / amalabat@ffkarate.fr 06 88 23 96 96 / fbisson@ffkarate.fr



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

