

Open de France Qigong

DATE	Dimanche 6 mars 2022
SALLE	Gymnase du Stade Pierre de Coubertin
ADRESSE	82 avenue Georges Lafont, 75016 PARIS
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	<ul style="list-style-type: none">• Compétition individuelle : 6 € par athlète pour les licenciés FFK (50 euros par athlètes des délégations étrangères)• Compétitions par équipes : 16 € par équipe
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans* (Masculins / Féminins) *Les Vétérans pourront être regroupés dans 2 catégories (V1+V2 et V3+V4)



DATE LIMITE INSCRIPTION 25 février 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 6 mars

09h - 11h Stage d'arbitrage Qigong

9h30 - 10h30 Contrôle des compétiteurs

10h45 - 11h Réunion / Briefing pour les Professeurs et responsables de club

11h Début de la compétition

La compétition de Qigong Individuelle se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

La compétition de Qigong par Équipe se déroulera dans l'ordre suivant : **par épreuves** ①Yi Jin Jing ; ②Wu Qin Xi ; ③Liu Zi Jue ; ④Ba Duan Jin ; ⑤Da Wu ; ⑥Ma Wang Dui Dao Yin Shu ; ⑦Shi Er Duan Jin ; ⑧Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa ; ⑨Taiji Yang Sheng Zhang ; ⑩Gong Fa Libres

Podiums pour la compétition Qigong Individuel : un classement par épreuve

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

⚠ Pour cette compétition :

Pour la compétition individuelle : chaque athlète peut présenter jusqu'à 2 épreuves individuelles

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Pour la compétition en équipe : chaque club peut présenter plusieurs équipes avec au **minimum 4 athlètes par équipe**. Chaque équipe peut présenter jusqu'à 2 épreuves par équipe

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur passeport sportif, licence et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.*