

STAGE NATIONAL TAÏ JITSU ENSEIGNANTS ET ASSISTANTS

DATE Samedi 12 Février – Dimanche 13 Février 2022
SALLE Centre National d'Entraînement
ADRESSE 200 rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz - 34170 Castelnau-le-Lez
INSCRIPTIONS Stage gratuit
Repas samedi midi : 15€ / Repas dimanche midi : 15€
Repas samedi soir : 20€

DATE LIMITE INSCRIPTION 31 Janvier 2022

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

JOUR 1 – Samedi 12 Février 2022

9h00-12h00 – Ateliers techniques

Retour sur les fondamentaux à partir des techniques de base ;
Maniement de base du Jo, Tambo et Tanto puis défenses contre Jo, Tambo et Tanto.

12h30-13h30 – Repas sur place au CNE

14h30-17h30 – Ateliers techniques

Nouveau règlement des passages de grades – mises en situation ;
Art martial et/ou self défense ?

18h00-19h00 – Echanges en salle de réunion

Avenir et promotion du Taï Jitsu ;
La nouvelle entité Taï Jitsu Ryu au sein de la FFKDA ;
Regroupement des jurys de passages de grades en 2 zones Nord et Sud avec le Nihon-Taï Jitsu.

20h00 – Repas sur place au CNE

Hébergement dans l'hôtel voisin du centre d'entraînement

JOUR 2 – Dimanche 13 Février 2022

9h00 – 12h00 – Ateliers techniques :

Etudes sur Katas et bunkaï ;
Nouveau règlement de la Coupe de France Taï Jitsu – mises en situation.

12h30- 13h30 – Repas sur place au CNE

Fin de stage.