

PLANNING STAGE WUSHU SANTE
DU 15 ET 16 JANVIER 2022
A RENNES (35)

Le samedi :

9h30-9h45 Discours d'ouverture

9h45-10h30 Atelier de lancement dirigé par l'hôte

10h30-11h Conférence « Les bienfaits du Taiji quan pour la prévention et la rééducation » par R. Perez

11h-11h15 Pause

11h15-12h15 Atelier « Le Taiji quan et l'intégrité de la personne » par RP. Goarzin-Su et R.Perez

12h15-13h45 Pause déjeuner

13h45-14h30 Atelier 1^{ère} partie « Le Wushu, un outil au service du handicap » par V.Gatellier

14h30-15h Conférence « Le sport santé, une législation à connaître » par W.Mangin

15h-15h45 Atelier « Le Wushu au service de la préparation mentale » par RP. Goarzin-Su

15h45-16h Pause

16h-16h45 Atelier « Comment le Taiji quan peut aider à une bonne stabilisation du genou » par W. Mangin

16h45-17h30 Atelier « Intérioriser et extérioriser la force vitale » par G. Favraud

17h30-18h15 Atelier 2^{ème} partie « La pratique adaptée au handicap avec un accessoire, le bâton » par V.Gatellier

18h15-18h45 Table ronde

Le dimanche :

9h-9h45 Atelier « Qigong Yi jin jing, art de la perception du Qi » par Goarzin-Su

9h45-10h30 Conférence « Nourrir la vie. Une approche chinoise de la santé » par G. Favraud

10h30-10h45 Pause

10h45-11h30 Atelier « Tuishou. De la morbidité à la fécondité relationnelle » par G. Favraud et V.Gatellier avec la participation d'handicapés

11h30-12h30 Atelier de clôture « retour sur l'apprentissage du week-end »