

**PLANNING STAGE WUSHU SANTÉ
DU 19 ET 20 MARS 2022
À PUSIGNAN (69)**

Le samedi :

9h30-9h45 : Discours d'ouverture.

9h45-10h30 : Atelier de lancement sur l'équilibre dirigé par Madame Corinne FORQUEZ, notre hôte.

10h30-11h : Conférence « *Les bienfaits du Taiji quan pour la prévention et la rééducation* » par Raymond PEREZ.

11h-11h15 : Pause.

11h15-12h15 : Atelier « *Le Taiji quan et l'intégrité de la personne* » par Ren Ping GOARZIN-SU et Raymond PEREZ.

12h15-13h45 : Pause déjeuner.

13h45-14h30 : Atelier 1^{ère} partie « *Le Wushu, un outil au service du handicap* » par Virginie GATELLIER.

14h30-15h : Conférence « *Le sport santé, une législation à connaître* » par Willy MANGIN.

15h-15h45 : Atelier « *Le Wushu au service de la préparation mentale* » par Ren Ping GOARZIN-SU.

15h45-16h : Pause.

16h-16h45 : Atelier « *Comment le Taiji quan peut aider à une bonne stabilisation du genou* » par Willy MANGIN.

16h45-17h30 : Atelier « *Intérioriser et extérioriser la force vitale* » par Georges FAVRAUD.

17h30-18h15 : Atelier 2^{ème} partie « *La pratique adaptée au handicap avec un accessoire, le bâton* » par Virginie GATELLIER.

18h15-18h45 : Table ronde.

Le dimanche :

9h-9h45 : Atelier « *Qigong Yi jin jing, art de la perception du Qi* » par Ren Ping GOARZIN-SU.

9h45-10h30 : Conférence « *Nourrir la vie. Une approche chinoise de la santé* » par Georges FAVRAUD.

10h30-10h45 Pause.

10h45-11h30 : Atelier « *Tuishou. De la morbidité à la fécondité relationnelle* » par Georges FAVRAUD et Virginie GATELLIER avec la participation de personnes en situation de handicap.

11h30-12h30 : Atelier de clôture « *retour sur l'apprentissage du week-end* ».