

# Championnat National Sanda

**DATE** Samedi 9 & dimanche 10 avril 2022  
**SALLE** Gymnase Maurice Piot  
**ADRESSE** 344 Avenue Rhin Danube, 13127 VITROLLES  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Compétition individuelle : 6 € par athlète  
**CATEGORIES** Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (Masculins / Féminins)



**Inscriptions en ligne réalisées par les DTR** DATE LIMITE = lun. 21 février  
**Validation et paiement des inscriptions en ligne réalisées par les Clubs** DATE LIMITE = ven. 11 mars

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 9 avril

**08h30 - 09h30** Contrôles des compétiteurs

Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
• Toutes les catégories SANDA	• Toutes les catégories SANDA	• Toutes les catégories SANDA	• Féminines = Toutes catégories • Masculins (*) = Toutes catégories

(\*) Les Matches pour la 3<sup>e</sup> place et les Finales auront lieu le dimanche 10 avril pour les athlètes Senior Masculins

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions  
**Minimes, Cadets et Junior** (masc. et fém.)  
**Seniors** (féminines)  
Début des phases éliminatoires  
**Seniors** (masc.) *seizième, huitième, ¼ et ½ finales*  
**Finales et remise des médailles en fin de journée**  
**Cadets et Junior** (masc. et fém.)  
**Seniors SANDA** (féminines)

## Dimanche 10 avril

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Matches pour la 3<sup>e</sup> place et Finales  
**Seniors** (masculins) toutes catégories

Remise des médailles en fin de journée

## Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.  
Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Aucun changement de poids ne peut être accordée au compétiteur, dans les catégories : cadets, juniors, seniors et vétérans  
Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif, certificat médical et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

# Championnat National Sanda Light

**DATE** Samedi 9 & dimanche 10 avril 2022  
**SALLE** Gymnase Maurice Piot  
**ADRESSE** 344 Avenue Rhin Danube, 13127 VITROLLES  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Compétition individuelle : 6 € par athlète  
**CATEGORIES** Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (Masculins / Féminins)



**Inscriptions en ligne réalisées par les DTR** DATE LIMITE = lun. 21 février  
**Validation et paiement des inscriptions en ligne réalisées par les Clubs** DATE LIMITE = ven. 11 mars

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 9 avril

**08h30 - 09h30** Contrôles des compétiteurs

### Seniors

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

### Vétérans

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions  
Seniors Sanda LIGHT et Vétérans Sanda LIGHT (masc. et fém.)  
Finales et remise des médailles en fin de journée  
Seniors Sanda LIGHT et Vétérans Sanda LIGHT (masc. et fém.)

## Dimanche 10 avril

**08h30 - 09h30** Contrôles des compétiteurs

### Minimes

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

### Cadets

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

### Juniors

• Toutes les catégories Sanda LIGHT

**09h45 - 10h15** Réunion / Briefing  
Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions  
Minimes Sanda LIGHT, Cadets Sanda LIGHT et Juniors Sanda LIGHT (masc. et fém.)  
Finales et remise des médailles en fin de journée  
Minimes Sanda LIGHT, Cadets Sanda LIGHT et Juniors Sanda LIGHT (masc. et fém.)

## Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.  
Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Aucun changement de poids ne peut être accordé au compétiteur, dans les catégories : cadets, juniors, seniors et vétérans  
Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.