

PLANNING STAGES WUSHU SANTE

DU 13 ET 14 NOVEMBRE 2021

A EAUBONNE (95)

Le samedi :

9h30-9h45 Discours d'ouverture

9h45-10h30 Atelier de lancement dirigé par l'hôte

10h30-11h Conférence « Les bienfaits du Taiji quan pour la prévention et la rééducation » par R. Perez

11h-11h15 Pause

11h15-12h Atelier « Le Taiji quan et l'intégrité de la personne » par RP. Goarzin-Su

12h-12h45 Atelier 1^{ère} partie « Le Wushu, un outil au service du handicap » par V.Gatellier

12h45-14h15 Pause déjeuner

14h15-14h45 Conférence « Le sport santé, une législation à connaître » par W.Mangin

14h45-15h30 Atelier « Le Wushu au service de la préparation mentale » par RP. Goarzin-Su

15h30-16h15 Atelier « Comment le Taiji quan peut aider à une bonne stabilisation du genou » par W. Mangin

16h15-16h30 Pause

16h30-17h15 Atelier « Intérioriser et extérioriser la force vitale » par G. Favraud

17h15-18h Atelier 2^{ème} partie « La pratique adaptée au handicap avec un accessoire, le bâton » par V.Gatellier

18h-18h45 Table ronde

Le dimanche :

9h-9h45 Atelier « Qigong Yi jin jing, art de la perception du Qi »
par Goarzin-Su

9h45-10h30 Conférence « Nourrir la vie. Une approche chinoise
de la santé » par G. Favraud

10h30-10h45 Pause

10h45-11h30 Atelier « Tuishou. De la morbidité à la fécondité
relationnelle » par G. Favraud

10h45-11h30 Atelier 3ème partie « Mise en application avec la
participation d'handicapés » par V.Gatellier

11h30-12h30 Atelier de clôture