

# OPEN DE FRANCE KARATE MIX LIGHT / KARATE MIX

**DATE** Samedi 11 Juin 2022  
**SALLE** INJ  
**ADRESSE** 25 Avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (36 ans et +) (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 06 Juin 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 11 JUIN 2022

### OPEN KARATE MIX LIGHT

#### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**08h00-08h15** : Cadets : -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg

**08h15- 08h30** : Cadettes ; -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### Contrôle et pesée Minimes (12-13 ans) :

**08h30-08h45** : Minimes masculins: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**08h45-09h00**: Minimes Féminines; -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**09h00-09h15**: Juniors Masculins: -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ -80kg

**09h15-09h30**: Juniors Féminines: -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg

**9h30** : Début des Compétitions

**Finales et remises des médailles à la fin des catégories**

### OPEN KARATE MIX

#### Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et +) :

**11h00-11h15** : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**11h00- 11h15** : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

**11h30-12h00**: Seniors Masculins: - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**11h30-12h00**: Seniors Féminines: -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**11h30** : Début des Compétitions

**Finales et remises des médailles à la fin des catégories**

*\*Inscriptions : « La licence de la saison en cours est obligatoire (peut être prise en ligne 3 jours ouvrés avant la date limite des inscriptions, dans tout club affilié FFKDA). » - Extrait du règlement Compétitions Karaté Mix Light Saison 2021-2022 - page 05*