

COUPE DE FRANCE

FRANCE SHORINJI KEMPO

DATE Samedi 26 mars & Dimanche 27 Mars 2022
SALLE Gymnase Léo Lagrange
ADRESSE 68 Boulevard Poniatowski - 75012 Paris
CATEGORIES Kyu Kenshi enfants - Kyu Kenshi adultes
Yusansha adultes (Masculins / Féminins / mixte -duo / trio)
DIVERS Sous la direction de Maître Aosaka 9e Dan

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 26 Mars 2022

09h00-12h00 : Stage et session d'examens

14h00-17h00 : Programme de la compétition

14h00 : **CHINCON ET TAISO** - Méditation et échauffement

14h15 : **HONO EMBU** - Embu de cérémonie

14h20 : **EMBU 1^{ère} PARTIE DES RENCONTRES**
- Kyu Kenshi Enfants - masculins / féminins / mixte
- Kyu Kenshi Adultes - masculins / féminins / mixte

15h30 : **EMBU 2^{ème} PARTIE DES RENCONTRES**
- Yudansha (1^{er} et 2^{ème} Dan)
- Yudansha (3^{ème} Dan et +)

16h40 : **HYO EN** - Démonstrations

17h00 : **HYOSHO** - Remise des Trophées

17h20 : **AISATSU Maître AOSAKA** - Discours de clôture

17h30 : Fin

DIMANCHE 27 MARS 2022

RASSEMBLEMENT FRANCE SHORINJI KEMPO

09h00-12h00 : Stage

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2020-2021 - page 40)*