

COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE LIGHT CONTACT PBMCV - Ind

DATE Samedi 15 Janvier 2022
SALLE Palais des Sports
ADRESSE 81 rue Raymond Teisseire - 13009 MARSEILLE
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Pupilles_ Benjamins_ Minimes _Cadets _Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 10 janvier 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 15 Janvier 2022

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h00-09h15 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
09h15-09h30 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h30-10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg
10h00-10h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

10h30-10h45 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
10h45-11h00 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

13h30-14h00 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg
14h00-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)

COUPE DE FRANCE ZONE SUD LIGHT CONTACT - KARATÉ FULL CONTACT Juniors / Séniors - Ind

DATE **Dimanche 16 Janvier 2022**
SALLE Palais des Sports
ADRESSE 81 rue Raymond Teisseire - 13009 MARSEILLE
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Juniors - Séniors (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 10 janvier 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 16 Janvier 2022

Règle générale : Les inscriptions dans 2 catégories ne sont pas autorisées. Un athlète s'inscrivant en Light Contact ne pourra pas s'inscrire en Full Contact.

Contrôle et pesée JUNIORS FULL / LIGHT CONTACT (16-17 ans) :

09h00-09h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

09h15-09h30 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS FULL / LIGHT CONTACT (18-40 ans) :

09h30-09h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg

10h00-10h15 : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

10h15-10h30 : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DES ELIMINATOIRES DE TOUTES LES CATEGORIES : finales et remises des médailles

**Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)