

## COUPE DE France ZONE SUD KARATE SEMI CONTACT

**DATE** Samedi 05 février 2022  
**SALLE** Maison des Arts Martiaux  
**ADRESSE** Chemin des Tuilleries 31650 St Orens de Gameville  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Pupilles\_Benjamins\_Minimes\_Cadets\_Vétérans (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 29 janvier 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 05 février 2022

#### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**09h00-09h15:** Cadets: -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

**09h15-09h30:** Cadettes: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

**09h30-10h00 :** Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**10h00-10h30 :** Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

**10h30-10h45:** Benjamins: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**10h45-11h00:** Benjamines: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

#### Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

**11h00-11h15 :** Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

**11h15-11h30 :** Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

#### Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +)

**13h30-14h00 :** Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

**14h00-14h30 :** Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

**09h30 :** Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE :** Finales prévisionnelles et remise des médailles

*\*Inscriptions :* Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)