

## COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

**DATE** Samedi 12 Mars & Dimanche 13 Mars 2022  
**SALLE** UFR STAPS NICE  
**ADRESSE** 261 bd du Mercantour 06205 Nice  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Mini Poussins\_Poussins\_Pupilles\_Benjamins\_Minimes\_Cadets\_Juniors\_Seniors\_Vétérans  
(Masculins / Féminins - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 7 Mars 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### SAMEDI 12 Mars 2022

#### Contrôle et pesée

**08h45-09h00 : Séniors Débutants Masculins (18-34 ans) :** -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg  
**Séniors Débutantes Féminines (18-34 ans) :** -70kg/ +70kg

**Séniors Confirmés Masculins (18-34 ans) :** -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg  
**Séniors Confirmés Féminines (18-34 ans) :** -70kg/ +70kg

**Séniors Experts Masculins (18-34 ans) :** -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg  
**Séniors Expertes Féminines (18-34 ans) :** -70kg/ +70kg

**11h45-12h00 : Cadets (14-15 ans) :** -55kg/ +55kg  
**Cadettes (14-15 ans) :** Open

**Juniors Masculins (16-17 ans) :** -55kg/ +55kg  
**Juniors Féminines (16-17 ans) :** Open

**Vétérans 1 Masculins / Féminines (35-45 ans) :** Open  
**Vétérans 2 Masculins / Féminines (46 ans et +) :** Open

**09h30 :** Début des Compétitions

**18h00 :** Fin des combats préliminaires

**20h00 :** Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

### Dimanche 13 Mars 2022

#### Contrôle catégories Masculines / Féminines :

**08h00-08h30 : Minimes (12-13 ans)**  
**08h45-09h00: Benjamins (10-11 ans)**  
**10h45-11h00: Pupilles (8-9 ans)**  
**13h30-13h45: Poussins (6-7 ans)**  
**13h30-13h45: Mini Poussins (4-5 ans)**

**09h00 :** Début des Compétitions

**18h00 :** Fin de la compétition et remise des médailles

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)