

# CHAMPIONNAT DE FRANCE KARATE CONTACT / SEMI CONTACT INTERDISCIPLINES

**DATE** Samedi 7 mai 2022  
**SALLE** Centre Sportif et de Loisirs d'Ecully  
**ADRESSE** 4, Rue Jean Rigaud - 69 130 Ecully  
**BILLETTERIE** Tarif Adulte : 1 jour 8€ - 2 Jours 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Benjamins \_ Minimes \_ Cadets\_Juniors\_Séniors\_Vétérans (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 2 mai 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

**Samedi 7 mai 2022**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE SEMI CONTACT INTER DISCIPLINES

### Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

**09h00-09h15** : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg  
**09h15-09h30** : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

**09h30-09h45** : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg  
**09h45-10h00** : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**10h00-10h15** : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg  
**10h15-10h30** : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**10h30-10h45** : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg  
**10h45-11h00** : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

### Contrôle et pesée SENIORS (18-40 ans) :

**11h00-11h15** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg  
**11h15-11h45** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

### Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

**11h45-12h00** : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg  
**12h00-12h15** : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

## CHAMPIONNAT DE FRANCE CONTACT INTER DISCIPLINES : SENIORS MASCULINS/FEMININS

### Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans)) :

**13h15-13h30** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg  
**13h30-13h45** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg  
**13h45-14h00** : Seniors Masculins : -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

*\*Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)