

## COUPE DE FRANCE KARATE MIX LIGHT

**DATE** Samedi 04 décembre 2021  
**SALLE** INJ  
**ADRESSE** 25 Avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour 8€ / 2 jours 10 € / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (36 ans et +) (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 27 NOVEMBRE 2021\***

Attention : seuls les clubs sont habilités à procéder aux inscriptions

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 04 décembre 2021

#### Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et +) :

08h45-09h00 : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg  
09h00-09h10 : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

9h10 : Meeting des Coaches et Compétiteurs - Présence obligatoire »toutes catégories »  
9h30 : Début des Compétitions

#### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h30-09h45: Cadets : -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg  
09h45-10h00: Cadettes ; -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### Contrôle et pesée Minimes (12-13 ans) :

10h00-10h15: Minimes masculins: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg  
10h15-10h30: Minimes Féminines; -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

10h30-10h45: Juniors Masculins: -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ -80kg  
10h45-11h00: Juniors Féminines: -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg

#### Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

11h00-11h20: Seniors Masculins: - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg  
11h20-11h35: Seniors Féminines: -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**A PARTIR DE 14h30 : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)

## COUPE DE FRANCE KARATE MIX

**DATE** Dimanche 05 décembre 2021  
**SALLE** INJ  
**ADRESSE** 25 Avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour 8€ / 2 jours 10 € / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Seniors, Vétérans (36 ans et +) (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 27 NOVEMBRE 2021\***

Attention : seuls les clubs sont habilités à procéder aux inscriptions

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Dimanche 05 décembre 2021

#### Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et+) :

**09h20-09h35 : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg**

**09h35-09h45 : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg**

**09h45 : Meeting des Coaches et Compétiteurs -  
Présence obligatoire « toutes catégories »**

**10h00 : Début des Compétitions**

#### Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans):

**10h00-10h20: Seniors Masculins: - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg**

**10h20-10h30: Seniors Féminines: -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg**

**A PARTIR DE 12h30 : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)