

COUPE DE France ZONE NORD KARATE LIGHT CONTACT

DATE Samedi 30 Octobre 2021
SALLE Centre des sports Bernard Guy
ADRESSE Avenue Guynemer – 54700 Pont à Mousson
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Pupilles_ Benjamins_ Minimes _Cadets _Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 25 octobre 2021*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 30 Octobre 2021

Meeting des Coaches A : 08h30

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h00-09h15 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h30-10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

10h00-10h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

10h30-10h45 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h45-11h00 : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

13h30-14h00 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

14h00-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)