

COUPE DE France ZONE NORD KARATE FULL / LIGHT CONTACT – Juniors-Seniors

DATE **Dimanche 31 octobre 2021**
SALLE Centre des sports Bernard Guy
ADRESSE Avenue Guynemer – 54700 Pont à Mousson
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Juniors_Seniors (M / F – Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 23 octobre 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 31 Octobre 2021

Règle générale : Les inscriptions dans 2 catégories ne sont pas autorisées. Un athlète s'inscrivant en Light Contact ne pourra pas s'inscrire en Full Contact.

Contrôle et pesée JUNIORS FULL / LIGHT CONTACT (16-17 ans) :

09h00-09h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

09h15-09h30 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS FULL / LIGHT CONTACT (18-40 ans) :

09h30-09h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg

10h00-10h15 : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

10h15-10h30 : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DES ELIMINATOIRES DE TOUTES LES CATEGORIES : finales et remises des médailles

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)*