

## COUPE DE FRANCE ZONE NORD KARATE SEMI CONTACT

**DATE** Samedi 18 décembre 2021  
**SALLE** Palais des Sports Robert Charpentier  
**ADRESSE** 6 Bd des Frères Voisin - 92130 Issy-les-Moulineaux  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 11 décembre 2021\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 18 décembre 2021

#### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

08h30-08h45: Cadets: -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg  
08h45-09h00: Cadettes: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h00-09h15 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg  
09h15-09h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

10h00-10h15: Benjamins: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg  
10h15-10h30: Benjamines: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

#### Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg  
11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

#### Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

14h00-14h15 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg  
14h15-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

**09h30 : Début des Compétitions**

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

*\*Inscriptions :* Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)