

COUPE DE FRANCE ZONE NORD KARATE SEMI CONTACT

DATE Samedi 18 décembre 2021
SALLE Palais des Sports Robert Charpentier
ADRESSE 6 Bd des Frères Voisin - 92130 Issy-les-Moulineaux
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 11 décembre 2021*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 18 décembre 2021

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

08h30-08h45: Cadets: -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
08h45-09h00: Cadettes: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h00-09h15 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg
09h15-09h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

10h00-10h15: Benjamins: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
10h15-10h30: Benjamines: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

14h00-14h15 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg
14h15-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions :* Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)

COUPE DE FRANCE ZONE NORD KARATE SEMI CONTACT KARATE CONTACT

DATE Dimanche 19 décembre 2021
SALLE Palais des Sports Robert Charpentier
ADRESSE 6 Bd des Frères Voisin - 92130 Issy-les-Moulineaux
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Juniors_Seniors (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 11 décembre 2021*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 19 décembre 2021

Règle générale : Les inscriptions dans 2 catégories ne sont pas autorisées. Un athlète s'inscrivant en Semi Contact ne pourra pas s'inscrire en Contact.

Contrôle et pesée JUNIORS CONTACT / SEMI CONTACT (16-17 ans) :

09h00-09h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

09h15-09h30 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h30 : Début des Compétitions

Contrôle et pesée SENIORS CONTACT / SEMI CONTACT (18-40 ans) :

09h30-09h45 : Seniors Féminines : - 50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg

10h00-10h15 : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

10h15-10h30 : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

A LA FIN DES ELIMINATOIRES DE TOUTES LES CATEGORIES : finales et remises des médailles

**Inscriptions :* Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)