

RÈGLEMENT E-CHALLENGE 2021 COMMENT ENVOYER SA VIDÉO ?

Le fichier vidéo doit être envoyé sur la plate-forme dédiée <https://fromsmash.com/> OU <https://wetransfert.com/> strictement avant la date limite spécifiée sur le programme de la compétition:

1. Connectez-vous à la plateforme d'envoi de fichier de votre choix

2. Ajoutez votre fichier vidéo

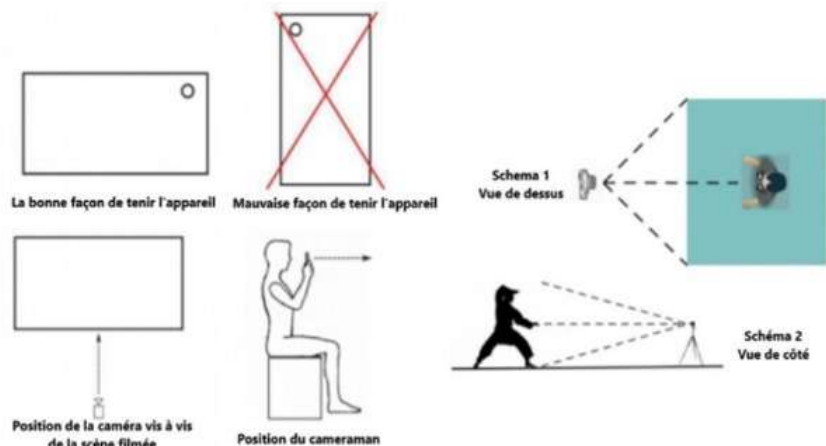
3. Renseignez dans l'espace « Message »

- Club
- Nom complet de(s) l'athlète(s)
- Catégorie d'age
- Catégorie Individuel ou Equipe

4. Envoyez le lien par email à l'adresse suivante :

bodykarateffk@gmail.com

L'enregistrement de la performance de l'athlète doit être fait par l'intermédiaire d'un smartphone / caméra vidéo en format Full HD 1920 X 1080 (avec une fréquence de 25 ou 50 images par seconde et avec son). La majorité des formats vidéo sont acceptés : mp4, wmv, 3gp, mpeg, avi, mov



RÈGLEMENT E-CHALLENGE 2021

- Chaque chorégraphie présentée:
 - 2 techniques de poings différents
 - 2 techniques de blocages différents
 - 2 techniques de coups de pied différents
 - 2 déplacements différents
 - Durée de la chorégraphie: 1 min 30 (± 5sec)

- La vidéo doit :
 - Être filmée en plan fixe ;
 - Contenir une prestation effectuée dans un lieu ou sur un site comportant peu voir pas de sujet(s) et/ou centre(s) d'intérêt(s) secondaire(s) de nature à détourner l'attention du jury de la forme exécutée ;
 - Être filmée en s'assurant de la bonne visibilité du compétiteur et d'une bonne prise de son.

- Mise en scène de la prestation :
La performance doit être présentée « en continu », c'est-à-dire : ne comporter ni séquences, ni chapitres, pas de pause, pas de fondu, pas de musique (différente de celle utilisée pour la chorégraphie) ni autres effets.

- Avant le début de la chorégraphie, l'athlète, face à la caméra, (effectue le salut) se présente distinctement (prénom, nom et club). (Après la fin de la chorégraphie, l'athlète doit effectuer à nouveau le salut)

- Le fichier envoyé sur la page dédiée doit être nommé comme suit :
 - Club
 - Nom complet de l'athlète
 - Tranche d'âge
 - Catégorie d'épreuvePar exemple : Club KARATE_Martin Dupont_Catégorie_Individuel

- La vidéo doit être filmée en plan fixe en mode paysage (voir schéma ci-dessous) L'athlète doit être intégré dans le cadre dans l'ensemble de la vidéo. L'athlète doit être visible intégralement pendant toute la durée de la vidéo. Recadrer / sortir du cadre (corps / mains / pieds) n'est pas autorisé

- Le montage vidéo (coupe, ajout de fond sonore, accélération, effets vidéo) n'est pas autorisé

Les différentes catégories en équipe Féminine et Masculine	Age
BODY KIDS INDIVIDUELS	10-17 ans
BODY KIDS EQUIPE DUO ou TRIO	10-17 ans
INDIVIDUELS	+ 18 ans
EQUIPE DUO ou TRIO	+ 14 ans
FREE STYLE DUO ou TRIO	+ 14 ans
FREE STYLE SCENARIO	+ 14 ans

- Utilisation des images,
En déposant votre vidéo vous autorisez la FFK à la diffuser à n'importe quel moment et sur n'importe quel support, sans contrepartie.