

*Nihon Tai Jitsu*  
*Self Défense*



**L'ESPRIT**

*EST DANS*

*MON GESTE*

Crédit photo : [www.imaginarts.tv](http://www.imaginarts.tv)

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE

[ffkarate.fr/karate/nihon-tai-jitsu/](http://ffkarate.fr/karate/nihon-tai-jitsu/)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**