

# COUPE DE FRANCE WADO RYU

**DATE** **Dimanche 4 juillet 2021**  
**SALLE** Centre des sports Bernard Guy  
**ADRESSE** Avenue Guynemer – 54700 Pont à Mousson  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Gratuit  
**CATEGORIES** Pupilles \_ Benjamins \_ Minimes \_ Cadets \_ Juniors \_ Seniors \_ Vétérans  
(Masculins / Féminins – Individuels / Equipes)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 25 juin 2021 \***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Dimanche 4 juillet 2021

### Contrôle et pesée COMBATS :

**JUNIORS: 08h30-09h00:** Juniors Masculins : -55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ +76kg

**09h00-09h15:** Juniors Féminines : -48kg/ -53 kg/ -59kg/ +59kg

**SENIORS: 09h15-09h45:** Seniors Masculins : -60kg/ -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

**09h45-10h00:** Seniors Féminines : -50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ +68kg

**CADETS: 10h00-10h15:** Cadets: -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg

**10h15-10h30:** Cadettes: -47kg/ -54kg/ +54kg

**MINIMES : 10h45-11h00 :** Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg

**11h00-11h15 :** Minime Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**09h30 :** Début des Compétitions

**Finales et remise des médailles à la fin de chaque catégorie**

### Contrôle Compétiteurs KATA :

**PUPILLES : 12h00-12h15 :** Pupilles Masculins / Féminines

**BENJAMINS : 12h00-12h15:** Benjamins / Benjamines

**MINIMES : 12h15-12h30 :** Minimes Masculins / Féminines

**CADETS : 12h15-12h30 :** Cadets / Cadettes

**JUNIORS : 12h30-13h00 :** Juniors Masculins / Féminines

**SENIORS : 13h00-13h30 :** Seniors Masculins / Féminines

**VETERANS (+36 ans) : 13h30-13h45 :** Vétérans Masculins / Féminines

### Contrôle Equipes KATA :

**CADETS - JUNIORS : 14h00-14h15 :** Masculins / Féminines

**SENIORS : 14h00-14h15 :** Masculins / Féminines

**SPECIFIQUES MIXTES : 14h00-14h15**

**Finales et remise des médailles à la fin de chaque catégorie**

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2020-2021)*