



WUSHU
FFK

SAISON 2020-2021

Open de France Sanda (MCJS) et Sanda Light (PPB)

DATE	Samedi 21 & Dimanche 22 novembre 2020
SALLE	Le Grand Dôme
ADRESSE	3 Rue du Grand Dôme, 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	6 euros
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (Masculins / Féminins)



COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION 12 novembre 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 21 novembre

08h30 - 09h30	Contrôles des compétiteurs Cadets et Juniors (masc. et fém.) + Seniors (féminines) = dans toutes les catégories de poids Seniors (masc.) = <i>Uniquement les catégories de poids suivantes</i> -56Kg ; -60Kg ; -65Kg ; -70Kg ; -75Kg ; -80Kg
09h45 - 10h15	Réunion / Briefing Professeurs et responsables de club
10h30	Début des compétitions Cadets et Junior (masc. et fém.) Seniors (féminines) Début des phases éliminatoires Seniors (masc.) -56Kg ; -60Kg ; -65Kg ; -70Kg ; -75Kg ; -80Kg <i>Possibilité de ½ finales et Finales le dimanche pour les athlètes de ces catégories</i> Finales et remise des médailles en fin de journée Cadets et Junior (masc. et fém.) Seniors SANDA (féminines)

Dimanche 22 novembre

08h30 - 09h30	Contrôles des compétiteurs Poussins, Pupilles et Benjamin Sanda LIGHT (masculins et féminins) Minimes (masculins et féminins) Seniors (masculins) = <i>Uniquement les catégories de poids suivantes</i> -85Kg ; -90Kg ; +90Kg
09h45 - 10h15	Réunion / Briefing Professeurs et responsables de club
10h30	Début des compétitions Poussins, Pupilles et Benjamin Sanda LIGHT + Minimes (masc. et fém.) Début des phases finales Seniors (masculins) Finales et remise des médailles en fin de journée Poussins, Pupilles et Benjamin Sanda LIGHT + Minimes et Seniors (masc. et fém.)

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Aucun changement de poids ne peut être accordée au compétiteur, dans les catégories : cadets, juniors, seniors et vétérans

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent obligatoirement présenter leur pièce d'identité, passeport sportif, licence, certificat médical et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

***Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KARATÉ

Wushu
39, Rue Barbès, 92120 Montrouge
☎ 01.41.17.44.92
✉ secretariat@cnwushu.fr

ffkarate.fr

