



# JE CONTRÔLE MON ÉNERGIE

ffkarate.fr



# REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE

Le **Wushu** représente l'ensemble des arts martiaux chinois visant l'efficacité dans les domaines physique, émotionnel et mental.

La pratique du KungFu Wushu implique la recherche perpétuelle du geste juste et harmonieux. Plusieurs disciplines sportives et traditionnelles composent le KungFu Wushu ce qui permet à chacun de trouver sa voie quels que soient son âge et ses aptitudes physiques.

Martial et sportif, souple et tonique, interne et externe, le KungFu Wushu sous toutes ses formes contribue à la santé, au bien-être et au renforcement physique de tous ses pratiquants.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique....

REJOIGNEZ NOTRE CLUB



**WUSHU**  
FFK