



MA MEILLEURE ATTAQUE

EST LA
DÉFENSE

ffkarate.fr



KRAV-MAGA
FFK

REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE

Le **Krav Maga** est une méthode d'auto-défense d'origine israélienne combinant des techniques provenant des arts martiaux, des sports de combat et du close-combat.

Cette pratique rassemble des techniques de défense simples et accessibles permettant de se défendre contre une grande variété d'attaques, armées ou non et de venir rapidement à bout d'un ou plusieurs assaillants.

Le Krav Maga est ouvert à toutes les personnes souhaitant s'initier et se perfectionner dans une discipline de self-défense. Pratiquer le Krav Maga, c'est évoluer dans le contrôle de soi, le respect et le courage, valeurs socles de la discipline.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK: Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique....

REJOIGNEZ NOTRE CLUB



KRAV-MAGA
FFK