



L'ESPRIT

EST DANS

MON GESTE

ffkarate.fr



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE

Le **Karaté** est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc.

Le karaté est le produit d'une histoire riche, avec de très nombreuses variations liées aux diverses cultures et époques. Sa spécificité, parmi les grands budo, est d'avoir gardé toutes les traces de son histoire dans une forme plurielle. Il existe ainsi une grande variété de styles et d'écoles qui en font sa richesse.

Porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité, le karaté s'adapte aussi bien aux adultes qu'aux enfants et répond parfaitement au niveau de chacun.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique....



REJOIGNEZ NOTRE CLUB



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ