



MON ARME *EST LA* CONFIANCE

ffkarate.fr



ARTS MARTIAUX
SUD-EST ASIATIQUE
FFK

REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE



Les **Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique** (AMSEA) proposent un éventail très large de techniques et une grande variété de secteurs de travail. Ils sont issus des arts martiaux indonésiens et philippins et réunissent aussi bien les aspects ludiques et traditionnels que ceux du combat et d'une redoutable self-défense.

Le Kali Eskrima : privilégie le travail avec armes (bâton, couteau, épée) incluant des techniques à mains nues et il s'adresse à toutes et à tous quel que soit l'âge.

Le Pencak Silat : privilégie un travail postural très bas, sous forme de danse avec des techniques martiales dissimulées très efficaces.

Accessible à tous, la pratique des AMSEA contribue à l'épanouissement personnel et à "l'art de vivre ensemble" à travers un esprit convivial.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique....

REJOIGNEZ NOTRE CLUB



**ARTS MARTIAUX
SUD-EST ASIATIQUE**
FFK