



# L'AGILITÉ

EST MA  
FORCE

[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)



ARTS MARTIAUX  
VIETNAMIENS  
FFK

# REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE

Plus connu sous le terme **Viêt Võ Đạo**, les Arts Martiaux Vietnamiens (AMV) trouvent leur spécificité dans la complémentarité de la tradition avec la modernité qui les caractérisent.

Dans la grande famille des Arts Martiaux Vietnamiens, se distinguent deux styles au sein de la fédération : les AMV Traditionnels et le Vovinam Viet Vo Dao.

Souvent qualifiés d'art de vivre, les AMV conviennent aussi bien aux adultes qu'aux enfants de par la richesse des techniques proposées.

La recherche de l'épanouissement personnel, le respect d'autrui et la cohésion en sont par ailleurs les maîtres-mots.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique....



REJOIGNEZ NOTRE CLUB



**ARTS MARTIAUX  
VIETNAMIENS**  
FFK