

# REPRISE PHASE 2

## DES ACTIVITES DES CLUBS

Depuis le mois dernier, la reprise des activités pour les disciplines pratiquées au sein de la fédération sont possibles dans les conditions suivantes.



### LES LIEUX ET CONDITIONS DE PRATIQUE

- La pratique peut se faire **en intérieur** et **en extérieur**
- Uniquement **sans contact** et **sans adversaire (4m2)**
- Les groupes ne doivent pas excéder 10 personnes
- Si la taille du dojo le permet, plusieurs groupes de 10 peuvent être accueillis en même temps
- Les pratiquants **ne doivent pas se croiser** (circuit entrée/sortie)

### LES TYPES DE PRATIQUE

Les pratiques autorisées doivent être fondées sur :

- La **remise en forme**,
- Le **travail technique** (Kata, Kihon, Quyen, Taïchi, Taolu,...)
- La **réalisation de « jeux » pour les plus jeunes**



### AVANT DE DÉBUTER LA PRATIQUE

- Mettre à disposition du **gel hydroalcoolique**
- Prévoir une **délimitation des espaces** (cerceaux, plots,...)
- Rappeler les **règles de distanciation** à chaque participant
- Prévenir chaque pratiquant qu'il **doit venir en tenue**
- Chaque pratiquant doit **amener son propre matériel**