

# OPEN KARATE MIX

**DATE** Samedi 11 avril 2020  
**SALLE** Dojo Les Iris  
**ADRESSE** 153 rue Izzet Koç - 33310 Lormont  
**BILLETTERIE** Tarif Adulte 1 jour : 8 euros / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Minimes\_Cadets\_Juniors\_Seniors\_Veterans  
(Masculins / Féminins - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 03 avril 2020**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## KARATE MIX LIGHT

**08h50** : Meeting des Coaches et Compétiteurs - **Présence obligatoire**

### Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et+) :

**08h20-08h35** : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**08h35-08h45** : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**9h10** : Début des Compétitions

### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**09h10-09h30** : Cadets: -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg

**09h30-09h40** : Cadettes: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

**09h40-9h55** : Minimes Masculins: -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**09h55-10h10** : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +55kg

### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**10h10-10h30** : Juniors Masculins: -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg/

**10h30-10h45** : Juniors Féminines: -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg

### Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans):

**10h45-11h10** : Seniors Masculins: - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**11h10-11h25** : Seniors Féminines: -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIES** : Finales et remise des médailles

## KARATE MIX

### Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et+) :

**11h45-12h00** : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**12h00-12h15** : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

### Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans):

**12h15-12h35** : Seniors Masculins: - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

**12h35-12h45** : Seniors Féminines: -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**A PARTIR DE 15h30** : Finales prévisionnelles karaté Mix suivi remise des médailles