



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

SAISON 2019-2020

# COUPE DE FRANCE BODY KARATE

**DATE** **Samedi 07 mars 2020**

**SALLE** Gymnase Nelson Mandela

**ADRESSE** Avenue Pierre Mendes France - 67300 Schiltigheim (Strasbourg)

**BILLETTERIE** Gratuit

**ENGAGEMENT** Individuels : 6€ - Equipes : 16 €

**CATEGORIES** Honneurs - Espoirs - Open (Masculins / Féminins - Individuels / Equipes)



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

**DATE LIMITÉE INSCRIPTION 28 février 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 07 mars 2020

### Contrôle Individuels :

**08h00-08h30:** Honneur n°1 Féminines (18-25 ans)  
Honneur n°2 Féminines (26-35 ans)  
Honneur n°1 Masculins (18-25 ans)  
Honneur n°2 Masculins (26-35 ans)

**09h00-09h30:** Espoir n°1 Féminines (10-13 ans)  
Espoir n°2 Féminines (14-17 ans)  
Espoir n°1 Masculins (10-13 ans)  
Espoir n°2 Masculins (14-17 ans)

**10h00-10h30:** Honneur n°3 Féminines (36-45 ans)  
Honneur n°4 Féminines (46 ans et +)  
Honneur n°3 Masculins (36-45 ans)  
Honneur n°4 Masculins (46 ans et +)

**09h00 :** Début des Compétitions Individuels

**FIN DE MATINEE:** Horaires prévisionnels de la fin de compétition des individuels et remise des médailles

### Contrôle des passeports pour les équipes (composée de 3 compétiteurs)

**12h30-13h00:** Honneur n°1 Féminines (18-25 ans)  
Honneur n°2 Féminines (26-35 ans)  
Honneur n°3 Féminines (36-45 ans)  
Honneur n°4 Féminines (46 ans et plus)  
Honneur Masculines (18 ans et plus)

**13h00-13h30:** Espoir Féminines (10-17 ans)  
Espoir Masculines (10-17 ans)

**13h30-14h00 :** Open (toute catégorie d'âge - Equipe Masculines / Féminines / Mixtes)

**14h00 :** Début des Compétitions en équipes

**FIN D'APRES MIDI :** Horaires prévisionnels des équipes et remise des médailles après la coupe Free Style

\***Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

SAISON 2019-2020

# COUPE DE FRANCE BODY KARATE FREE STYLE

**DATE** **Samedi 07 mars 2020**

**SALLE** Gymnase Nelson Mandela

**ADRESSE** Avenue Pierre Mendes France - 67300 Schiltigheim (Strasbourg)

**BILLETTERIE** Gratuit

**ENGAGEMENT** Equipes : 16 €

**CATEGORIES** Free Style

**INSCRIPTION PAR MAIL** **DATE LIMITE INSCRIPTION 28 février 2020\***

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

## SAMEDI 07 mars 2020

### INFORMATION :

La compétition de Body Karaté Free Style est ouverte aux équipes Trio et Duo et **sera limitée à 16 équipes** dans chacune des deux catégories et qui se seront inscrites au préalable par courrier à l'adresse mail suivante :

**[nboulassy@ffkarate.fr](mailto:nboulassy@ffkarate.fr)**

Aucune inscription ne sera prise sur place.

Pour les inscriptions des équipes en Coupe de Body Karaté Free Style, les clubs devront compléter la fiche d'inscription ci-jointe au programme et la faire parvenir à l'adresse e-mail indiquée plus haut.

Seules 16 équipes duo et 16 équipes trio seront retenues pour la compétition et les clubs seront prévenus par retour d'e-mail le 04 mars de la participation ou non à cette compétition.

**15h00-15h30 : Contrôle des passeports pour les 16 équipes Open Free style inscrites par courrier**

**16h00 :** Début de la compétition en équipes Free Style

**FIN D'APRES MIDI :** Horaires prévisionnels de la fin de compétition des équipes et remise des médailles après la coupe Free Style

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*



# FICHE D'INSCRIPTION COUPE DE France OPEN BODY KARATE FREE STYLE

Date Limite d'inscriptions : 28 FEVRIER 2020

N° de Clubs:

Nom du Club:

Zid:

Correspondant:

Tél:

RETOUR INSCRIPTIONS PAR MAIL : [nboulassy@ffkarate.fr](mailto:nboulassy@ffkarate.fr)

RAPPEL IMPORTANT : Aucune inscription ne sera prise sur place

Equipes Free Style	Nbs d'Equipes	x 16 €	€
Total €			

Chèque à retourner à l'ordre de la FFKaraté

Banque

Chèque N°

FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge

EQUIPE 1 SELECTIONNEE D'OFFICE		
	NOM - PRENOM COMPETITEUR	N° DE LICENCE
EQUIPE 1	1	
	2	
	3	
	Remplaçant	

EQUIPE 2 OPTIONNELLE SI PLACE RESTANTE SUR LES 16		
	NOM - PRENOM COMPETITEUR	N° DE LICENCE
EQUIPE 2	1	
	2	
	3	
	Remplaçant	