

# COUPE DE FRANCE BODY KARATE

- DATE** Samedi 07 mars 2020  
**SALLE** Gymnase Nelson Mandela  
**ADRESSE** Avenue Pierre Mendes France - 67300 Schiltigheim (Strasbourg)  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€ - Equipes : 16 €  
**CATEGORIES** Honneurs - Espoirs - Open (Masculins / Féminins - Individuels / Equipes)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 28 février 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 07 mars 2020

### Contrôle Individuels :

- 08h00-08h30:** Honneur n°1 Féminines (18-25 ans)  
Honneur n°2 Féminines (26-35 ans)  
Honneur n°1 Masculins (18-25 ans)  
Honneur n°2 Masculins (26-35 ans)
- 09h00-09h30:** Espoir n°1 Féminines (10-13 ans)  
Espoir n°2 Féminines (14-17 ans)  
Espoir n°1 Masculins (10-13 ans)  
Espoir n°2 Masculins (14-17 ans)
- 10h00-10h30:** Honneur n°3 Féminines (36-45 ans)  
Honneur n°4 Féminines (46 ans et +)  
Honneur n°3 Masculins (36-45 ans)  
Honneur n°4 Masculins (46 ans et +)

**09h00 :** Début des Compétitions Individuels

**FIN DE MATINEE:** Horaires prévisionnels de la fin de compétition des individuels et remise des médailles

### Contrôle des passeports pour les équipes (composée de 3 compétiteurs)

- 12h30-13h00:** Honneur n°1 Féminines (18-25 ans)  
Honneur n°2 Féminines (26-35 ans)  
Honneur n°3 Féminines (36-45 ans)  
Honneur n°4 Féminines (46 ans et plus)  
Honneur Masculines (18 ans et plus)
- 13h00-13h30:** Espoir Féminines (10-17 ans)  
Espoir Masculines (10-17 ans)
- 13h30-14h00 :** Open (toute catégorie d'âge - Equipe Masculines / Féminines / Mixtes)

**14h00 :** Début des Compétitions en équipes

**FIN D'APRES MIDI :** Horaires prévisionnels des équipes et remise des médailles après la coupe Free Style

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)

# COUPE DE FRANCE BODY KARATE FREE STYLE

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>DATE</b>                 | <b>Samedi 07 mars 2020</b>                                    |
| <b>SALLE</b>                | Gymnase Nelson Mandela  |
| <b>ADRESSE</b>              | Avenue Pierre Mendes France - 67300 Schiltigheim (Strasbourg) |
| <b>BILLETTERIE</b>          | Gratuit   |
| <b>ENGAGEMENT</b>           | Equipes : 16 €  |
| <b>CATEGORIES</b>           | Free Style  |
| <b>INSCRIPTION PAR MAIL</b> | <b>DATE LIMITE INSCRIPTION 28 février 2020*</b>               |

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## SAMEDI 07 mars 2020

### INFORMATION :

La compétition de Body Karaté Free Style est ouverte aux équipes Trio et Duo et **sera limitée à 16 équipes** dans chacune des deux catégories et qui se seront inscrites au préalable par courrier à l'adresse mail suivante :

[nboulassy@ffkarate.fr](mailto:nboulassy@ffkarate.fr)

Aucune inscription ne sera prise sur place.

Pour les inscriptions des équipes en Coupe de Body Karaté Free Style, les clubs devront compléter la fiche d'inscription ci-jointe au programme et la faire parvenir à l'adresse e-mail indiquée plus haut.

Seules 16 équipes duo et 16 équipes trio seront retenues pour la compétition et les clubs seront prévenus par retour d'e-mail le 04 mars de la participation ou non à cette compétition.

**15h00-15h30 : Contrôle des passeports pour les 16 équipes Open Free style inscrites par courrier**

**16h00** : Début de la compétition en équipes Free Style

**FIN D'APRES MIDI** : Horaires prévisionnels de la fin de compétition des équipes et remise des médailles après la coupe Free Style

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*

# FICHE D'INSCRIPTION COUPE DE France OPEN BODY KARATE FREE STYLE

Date Limite d'inscriptions : 28 FEVRIER 2020

N° de Clubs: \_\_\_\_\_  
 Nom du Club: \_\_\_\_\_  
 Zid: \_\_\_\_\_  
 Correspondant: \_\_\_\_\_  
 Tél: \_\_\_\_\_

RETOUR INSCRIPTIONS PAR MAIL : [nboulassy@ffkarate.fr](mailto:nboulassy@ffkarate.fr)

**RAPPEL IMPORTANT : Aucune inscription ne sera prise sur place**

|                    |               |        |         |
|--------------------|---------------|--------|---------|
| Equipes Free Style | Nbs d'Equipes | x 16 € | €       |
|                    |               |        | Total € |

Chèque à retourner à l'ordre de la FFKaraté Banque \_\_\_\_\_ Chèque N° \_\_\_\_\_  
 FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge

| EQUIPE 1              |                          |               |
|-----------------------|--------------------------|---------------|
| SELECTIONNEE D'OFFICE |                          |               |
|                       | NOM - PRENOM COMPETITEUR | N° DE LICENCE |
| EQUIPE 1              | 1                        |               |
|                       | 2                        |               |
|                       | 3                        |               |
|                       | Remplaçant               |               |

| EQUIPE 2                                 |                          |               |
|--|--------------------------|---------------|
| OPTIONNELLE SI PLACE RESTANTE SUR LES 16 |                          |               |
|  | NOM - PRENOM COMPETITEUR | N° DE LICENCE |
| EQUIPE 2                                 | 1                        |               |
|  | 2                        |               |
|  | 3                        |               |
|  | Remplaçant               |               |