

# CHAMPIONNAT DE France KARATE SEMI CONTACT

**DATE** Samedi 14 & Dimanche 15 mars 2020  
**SALLE** Le Parnasse  
**ADRESSE** 160 avenue du Languedoc - 30900 Nîmes  
**BILLETTERIE** Tarif Adulte : 1 jour 8€ - 2 Jours 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Pupilles \_ Benjamins \_ Minimes \_ Veterans (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 4 mars 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 14 mars 2020

**Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité française pour un championnat de France) - Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2019-2020 - page 63**

### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

**09h00-09h15** : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**09h15-09h30** : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

### Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

**09h30-10h00** : Benjamins Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**10h00-10h30** : Benjamins Féminines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

### Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

**11h30-11h45** : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

**11h45-12h00** : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

### Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

**12h00-12h15** : Veterans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

**12h15-12h30** : Veterans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

### Briefing des arbitres à 9h00 précise

**9h30** : Début des Compétitions

Finales et remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

## Dimanche 15 mars 2020

### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**09h00-09h15** : Cadets Masculins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

**09h15-09h30** : Cadets Féminines : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**09h30-09h45** : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**09h45-10h15** : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

### Contrôle et pesée SENIORS (18-40 ans) :

**10h15-10h30** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**10h30-11h00** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

### Briefing des arbitres à 8h45 précise

**9h30** : Début des Compétitions

Finales et remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*