

CHAMPIONNAT DE FRANCE KARATE LIGHT CONTACT

DATE Samedi 25 avril 2020
SALLE Complexe Sportif Pierre Carous
ADRESSE 69 rue des Galcis - 59300 Valenciennes
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Pupilles _ Benjamins _ Minimes _ Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 15 avril 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 25 avril 2020

Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité française pour un championnat de France) - Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2019-2020 - page 63

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h00-09h15 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg
09h15-09h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

09h30-10h00 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
10h00-10h30 : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h30-11h45 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
11h45-12h00 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

12h00-12h15 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg
12h15-12h30 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

Briefing des arbitres à 8h45 précise

9h30 : Début des Compétitions

Finales et remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*

CHAMPIONNAT DE FRANCE KARATE LIGHT CONTACT

DATE **Dimanche 26 avril 2020**
SALLE Complexe Sportif Pierre Carous
ADRESSE 69 rue des Galcis - 59300 Valenciennes
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Cadets_ Juniors_ Seniors (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 15 avril 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 26 avril 2020

Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité française pour un championnat de France) - Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2019-2020 - page 63

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h00-09h15 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

09h30-09h45 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-40 ans) :

10h15-10h30 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

10h30-11h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

Briefing des arbitres à 8h45 précise

9h30 : Début des Compétitions

Finales et remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*