



WUSHU
FFK

SAISON 2019-2020

Coupe de France Qigong

DATE	Samedi 7 mars 2020
SALLE	Gymnase René Baillieu
ADRESSE	53 rue Philippe de Lassalle, 69004 LYON
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	3 euros par épreuve en individuel 6 euros par équipe par épreuve
CATEGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (Masculins / Féminins)



COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION : jeudi 27 février 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 7 mars

9h - 12h Stage d'arbitrage Qigong

12h - 13h30 Contrôles des compétiteurs

13h15 - 13h30 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

13h30 Début des compétitions et ordre de passage

1. Compétition Qigong Individuel

① **Gong Fa Imposés** (Yi Jin Jing ; Wu Qin Xi ; Liu Zi Jue ; Ba Duan Jin ; Taiji Yang Sheng Zhang) ② **Gong Fa Libres** (Shaolin ; Wudang ; Autres Styles)

2. Compétition Qigong par équipe

① **Gong Fa Imposés** (Yi Jin Jing ; Wu Qin Xi ; Liu Zi Jue ; Ba Duan Jin ; Taiji Yang Sheng Zhang) ② **Gong Fa Libres** (Shaolin ; Wudang ; Autres Styles)

Remise des médailles en fin de journée

Informations et rappels

⚠ **Pour cette compétition :**

Pour la compétition en individuel : chaque athlète peut présenter jusqu'à 2 épreuves individuelles

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Pour la compétition en équipe : chaque club peut présenter plusieurs équipes avec au **minimum 4 athlètes par équipe**. Chaque équipe peut présenter jusqu'à 2 épreuves par équipe

- Soit 2 épreuves « Gong Fa Imposés »
- Soit 1 épreuve « Gong Fa Imposés » + 1 épreuve « Gong Fa Libres »

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif, licence, certificat médical et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.*

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KARATÉ

Wushu
39, Rue Barbès, 92120 Montrouge
☎ 01.41.17.44.92
✉ secretariat@cnwushu.fr

ffkarate.fr

