

COUPE DE FRANCE WADO RYU

DATE Samedi 8 février 2020
SALLE Dojo des Ecus
ADRESSE 74 Rue des Écus 33110 Le Bouscat
BILLETTERIE Tarif Adulte 1 jour : 8 euros / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€ _ Equipes : 16 €
CATEGORIES Pupilles _ Benjamins _ Minimes _ Cadets _ Juniors _ Seniors _ Vétérans
(Masculins / Féminins - Individuels / Equipes)



DATE LIMITE INSCRIPTION 29 janvier 2020 *

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 08 février 2020

Contrôle et pesée COMBATS :

JUNIORS : 08h30-09h00: Juniors Masculins : -55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ +76kg
09h00-09h15 : Juniors Féminines : -48kg/ -53 kg/ -59kg/ +59kg

SENIORS : 09h15-09h45: Seniors Masculins : -60kg/ -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg
09h45-10h00 : Seniors Féminines : -50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ +68kg

CADETS : 10h00-10h30 : Cadets : -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg
10h30-10h45 : Cadettes: -47kg/ -54kg/ +54kg

MINIMES : 11h00-11h30 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg
11h30-12h00 : Minime Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

09h30 : Début des Compétitions

Contrôle Compétiteurs KATA :

PUPILLES : 12h00-12h30 : Pupilles Masculins / Féminines

BENJAMINS : 12h30-12h45: Benjamins / Benjamines

MINIMES : 12h45-13h15 : Minimes Masculins / Féminines

CADETS : 13h15-13h30 : Cadets / Cadettes

JUNIORS : 13h30-14h00 : Juniors Masculins / Féminines

SENIORS : 14h00-14h30 : Seniors Masculins / Féminines

VETERANS (+36 ans) : 14h00-14h30 : Vétérans Masculins / Féminines

Contrôle Equipes KATA :

CADETS - JUNIORS : 14h30-15h00 : Masculins / Féminines

SENIORS : 14h30-15h00 : Masculins / Féminines

SPECIFIQUES MIXTES : 14h30-15h00

FIN D'APRES MIDI : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

**Inscriptions :* Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)