

# COUPE DE FRANCE COMBATS CADETS / ESPOIRS

**DATE** Samedi 18 janvier 2020  
**SALLE** Palais des Sports de Toulon  
**ADRESSE** 420 avenue Amiral Aube 83000 Toulon  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Cadets - Espoirs (M / F - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 08 janvier 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 18 janvier 2020

### Briefing des coaches : 08h30

### Contrôle et pesée CADETS :

**07h30-08h00** : Cadets : -40kg / -45kg  
**08h00-08h30** : Cadettes : -42kg / -47kg  
**09h15-09h45** : Cadets : -52kg / -57kg  
**10h15-10h45** : Cadettes : -54kg / -60kg  
**11h00-11h30** : Cadets : -63kg / -70kg  
**11h30-12h00** : Cadettes : +60kg  
**11h30-12h00** : Cadets : +70kg

**09h00** : Début de Compétition catégorie Cadets

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

### Contrôle et pesée ESPOIRS :

**13h30-14h00** : Espoirs Masculins : -60kg / -67kg  
**14h00-14h30** : Espoirs Féminines : -50kg / -55kg  
**15h00-15h30** : Espoirs Masculins : -75kg / -84kg  
**15h45-16h00** : Espoirs Féminines : -61kg / -68kg  
**16h00-16h15** : Espoirs Féminines : +68kg  
**16h00-16h15** : Espoirs Masculins : +84kg

**14h30** : Début des Compétitions catégorie Espoirs

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

**\*Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)