

COUPE DE FRANCE SHORINJI KEMPO

DATE Samedi 04 Avril & Dimanche 05 Avril 2020
SALLE Gymnase Elisabeth
ADRESSE 7 avenue Paul APPELL 75014 Paris
CATEGORIES Enfants / Adultes - Masculins / Féminins
DIVERS Sous la direction de Maître Aosaka 9^e Dan

SAMEDI 04 AVRIL 2020

09h00-12h00 : Stage et session d'examens

14h00-17h00 : Programme de la compétition

14h00 : **CHINCON ET TAISO** - Méditation et échauffement

14h15 : **HONO EMBU** - Embu de cérémonie

14h20 : **EMBU 1^{ère} PARTIE DES RENCONTRES**

- Kyu Kenshi Enfants
- Kyu Kenshi Adultes

16h00 : **EMBU 2^{ème} PARTIE DES RENCONTRES**

- Yudansha (1^{er} et 2^{ème} Dan)
- Yudansha (3^{ème} Dan et +)

17h40 : **HYO EN** - Démonstrations

18h00 : **HYOSHO** - Remise des Trophées

18h20 : **AISATSU Maître AOSAKA** - Discours de clôture

18h30 : Fin

DIMANCHE 05 AVRIL 2020

STAGE :

09h00-13h00 : Stage