

## COUPE DE FRANCE UECHI RYU

**DATE** Samedi 16 mai 2020  
**SALLE** Palais Omnisports Pierre Dupré  
**ADRESSE** Rue de La Digue 78600 Maisons Laffitte  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** 3€ (kata) / 3€ (combat)  
**CATEGORIES** Poussins \_ Pupilles \_ Benjamins \_ Minimes \_ Cadets \_ Juniors \_ Seniors  
(Masculins / Féminins - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 08 mai 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### SAMEDI 16 MAI 2020

#### KATA

##### Contrôle des Compétiteurs Masculins / Féminines :

**08h45-09h00** : Cadets - Juniors - Seniors (Ceintures Jaunes à Marrons) - Seniors (Ceintures Noires)

**09h00-09h15** : Benjamins - Minimes

**09h15-09h30** : Poussins - Pupilles

**09h15** : Début des Compétitions

**12h00** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

#### COMBATS

##### Contrôle et pesée POUSSINS - PUPILLES Masculins / Féminines:

**13h00-13h15** : Poussins Masculins: -20kg/ -30kg/ -40kg/ +40kg  
Poussins Féminines : -20kg/ -30kg/ -40kg/ +40kg

Pupilles Masculins : -25kg/ -35kg/ -45kg/ +45kg  
Pupilles Féminines : -25kg/ -35kg/ -45kg/ +45kg

##### Contrôle et pesée BENJAMINS - MINIMES Masculins / Féminines:

**13h15-13h30** : Benjamins: -30kg/ -40kg/ -50kg/ +50kg  
Benjamines : -30kg/ -40kg/ -50kg/ +50kg

Minimes Masculins : -40kg/ -50kg/ -60kg/ +60kg  
Minimes Féminines : -35kg/ -45kg/ -55kg/ +55kg

##### Contrôle et pesée CADETS-JUNIORS-SENIORS Masculins / Féminines:

**13h30-13h45** : Cadets: -50kg/ -60kg/ -70kg/ +70kg  
Cadettes : -40kg/ -50kg/ -60kg/ +60kg

Juniors Masculins : -55kg/ -65kg/ -75kg/ +75kg  
Juniors Féminines : -45kg/ -55kg/ -65kg/ +65kg

Seniors Masculins : -70kg/ -80kg/ +80kg  
Seniors Féminines : -60kg/ +60kg

**13h30** : Début des Compétitions

**20h00** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*