

COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

DATE Samedi 14 mars & Dimanche 15 Mars 2020
SALLE UFR STAPS NICE
ADRESSE 261 bd du Mercantour 06205 Nice
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Mini Poussins_Poussins_Pupilles_Benjamins_Minimes_Cadets_Juniors_Seniors_Vétérans
(Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 04 mars 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 14 MARS 2020

Contrôle et pesée

08h45-09h00 : Séniors Débutants Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Débutantes Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

Séniors Confirmés Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Confirmés Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

Séniors Experts Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Expertes Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

11h45-12h00 : Cadets (14-15 ans) : -55kg/ +55kg
Cadettes (14-15 ans) : Open

Juniors Masculins (16-17 ans) : -55kg/ +55kg
Juniors Féminines (16-17 ans) : Open

Vétérans 1 Masculins / Féminines (35-45 ans) : Open
Vétérans 2 Masculins / Féminines (46 ans et +) : Open

09h30 : Début des Compétitions

18h00 : Fin des combats préliminaires

20h00 : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

Dimanche 15 MARS 2020

Contrôle catégories Masculines / Féminines :

08h00-08h30 : Minimes (12-13 ans)
08h45-09h00: Benjamins (10-11 ans)
10h45-11h00: Pupilles (8-9 ans)
13h30-13h45: Poussins (6-7 ans)
13h30-13h45: Mini Poussins (4-5 ans)

09h00 : Début des Compétitions

18h00 : Fin de la compétition et remise des médailles

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*